

Normas de publicación de Archivos de Medicina del Deporte

La Revista ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE (A.M.D.) con ISSN 0212-8799 es la publicación oficial de la Federación Española de Medicina del Deporte. Edita trabajos originales sobre todos los aspectos relacionados con la Medicina y las Ciencias del Deporte desde 1984 de forma ininterrumpida con una periodicidad trimestral hasta 1995 y bimestral a partir de esa fecha. Se trata de una revista que utiliza fundamentalmente el sistema de revisión externa por dos expertos (peer-review). Incluye de forma regular artículos sobre investigación clínica o básica, revisiones, artículos o comentarios editoriales, y cartas al editor. Los trabajos podrán ser publicados EN ESPAÑOL O EN INGLÉS. La remisión de trabajos en inglés será especialmente valorada.

En ocasiones se publicarán las comunicaciones aceptadas para presentación en los Congresos de la Federación.

Los artículos Editoriales se publicarán sólo previa solicitud por parte del Editor.

Los trabajos admitidos para publicación quedarán en propiedad de FEMEDE y su reproducción total o parcial deberá ser convenientemente autorizada. Todos los autores de los trabajos deberán enviar por escrito una carta de cesión de estos derechos una vez que el artículo haya sido aceptado.

Envío de manuscritos

1. Los trabajos deberán ser remitidos, a la atención del Editor Jefe, escritos a doble espacio en hoja DIN A4 y numerados en el ángulo superior derecho. Se recomienda usar formato Word, tipo de letra Times New Roman tamaño 12. Deberán enviarse por correo electrónico a la dirección de FEMEDE: femed@femed.es.
2. En la primera página figurarán exclusivamente y por este orden los siguientes datos: título del trabajo (español e inglés), nombre y apellidos de los autores en este orden: primer nombre, inicial del segundo nombre si lo hubiere, seguido del primer apellido y opcionalmente el segundo de cada uno de ellos; titulación oficial y académica, centro de trabajo, dirección completa y dirección del correo electrónico del responsable del trabajo o del primer autor para la correspondencia. También se incluirán los apoyos recibidos para la realización del estudio en forma de becas, equipos, fármacos... Se adjuntará una carta en la que el primer autor, en representación de todos los firmantes del estudio, efectúa la cesión de los derechos de reproducción total o parcial sobre el artículo, en caso de ser aceptado para ser publicado.

Además, en documento adjunto, el responsable del envío propondrá un máximo de cuatro revisores que el editor podrá utilizar si

lo considera necesario. De los propuestos, uno al menos será de nacionalidad diferente del responsable del trabajo. No se admitirán revisores de instituciones de los firmantes del trabajo.

3. En la segunda página figurará el resumen del trabajo en español e inglés, que tendrá una extensión de 250-300 palabras. Incluirá la intencionalidad del trabajo (motivo y objetivos de la investigación), la metodología empleada, los resultados más destacados y las principales conclusiones. Ha de estar redactado de tal modo que permita comprender la esencia del artículo sin leerlo total o parcialmente. Al pie de cada resumen se especificarán de tres a diez palabras clave en castellano e inglés (keyword), derivadas del *Medical Subject Headings (MeSH)* de la *National Library of Medicine* (disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/mesh/MBrowser.html>).
4. La extensión del texto variará según la sección a la que vaya destinado:
 - a. **Originales:** máximo de 5.000 palabras, 6 figuras y 6 tablas.
 - b. **Revisiones de conjunto:** máximo de 5.000 palabras, 5 figuras y 4 tablas. En caso de necesitar una mayor extensión se recomienda comunicarse con el Editor de la revista.
 - c. **Editoriales:** se realizarán por encargo del comité de redacción.
 - d. **Cartas al Editor:** máximo 1.000 palabras.
5. Estructura del texto: variará según la sección a que se destine:
 - a. **ORIGINALES:** Constará de una introducción, que será breve y contendrá la intencionalidad del trabajo, redactada de tal forma que el lector pueda comprender el texto que le sigue.
 - Material y método:** Se expondrá el material utilizado en el trabajo, humano o de experimentación, sus características, criterios de selección y técnicas empleadas, facilitando los datos necesarios, bibliográficos o directos, para que la experiencia relatada pueda ser repetida por el lector. Se describirán los métodos estadísticos con detalle.
 - Resultados:** Relatan, no interpretan, las observaciones efectuadas con el material y método empleados. Estos datos pueden publicarse en detalle en el texto o bien en forma de tablas y figuras. No se debe repetir en el texto la información de las tablas o figuras.
 - Discusión:** Los autores expondrán sus opiniones sobre los resultados, posible interpretación de los mismos, relacionando las propias observaciones con los resultados obtenidos por otros autores en publicaciones similares, sugerencias para futuros trabajos sobre el tema, etc. Se enlazarán las conclusiones con los objetivos del estudio, evitando afirmaciones gratuitas y conclusiones no apoyadas por los datos del trabajo. Los agradecimientos figurarán al final del texto.

Normas de publicación

- b. **REVISIONES DE CONJUNTO:** El texto se dividirá en todos aquellos apartados que el autor considere necesarios para una perfecta comprensión del tema tratado.
- c. **CARTAS AL EDITOR:** Tendrán preferencia en esta Sección la discusión de trabajos publicados en los dos últimos números con la aportación de opiniones y experiencias resumidas en un texto de 3 hojas tamaño DIN A4.
- d. **OTRAS:** Secciones específicas por encargo del comité editorial de la revista.
6. **Bibliografía:** Se presentará en hojas aparte y se dispondrá según el orden de aparición en el texto, con la correspondiente numeración correlativa. En el texto del artículo constará siempre la numeración de la cita entre paréntesis, vaya o no vaya acompañado del nombre de los autores; cuando se mencione a éstos en el texto, si se trata de un trabajo realizado por dos, se mencionará a ambos, y si son más de dos, se citará el primero seguido de la abreviatura "et al". No se incluirán en las citas bibliográficas comunicaciones personales, manuscritos o cualquier dato no publicado. La citación oficial de la revista Archivos de Medicina del Deporte es Arch Med Deporte.

Las citas bibliográficas se expondrán del modo siguiente:

- **Revista:** número de orden; apellidos e inicial del nombre de los autores del artículo sin puntuación y separados por una coma entre sí (si el número de autores es superior a seis, se incluirán los seis primeros añadiendo a continuación *et al.*); título del trabajo en la lengua original; título abreviado de la revista, según el World Medical Periodical; año de la publicación; número de volumen; página inicial y final del trabajo citado. Ejemplo: 1. Calbet JA, Radegran G, Boushel R, Saltin B. On the mechanisms that limit oxygen uptake during exercise in acute and chronic hypoxia: role of muscle mass. *J Physiol.* 2009;587:477-90.
- **Capítulo en libro:** Autores, título del capítulo, editores, título del libro, ciudad, editorial, año y páginas. Ejemplo: Iselin E. Maladie de Kienbock et Syndrome du canal carpien. En: Simon L, Alieu Y. *Poignet et Médecine de Reéducation*. Londres: Collection de Pathologie Locomotrice Masson; 1981. p. 162-6.
- **Libro.** Autores, título, ciudad, editorial, año de la edición, página de la cita. Ejemplo: Balias R. *Ecografía muscular de la extremidad inferior. Sistématica de exploración y lesiones en el deporte*. Barcelona. Editorial Masson; 2005. p. 34.
- **Material electrónico, artículo de revista electrónica:** Ejemplo: Morse SS. Factors in the emergence of infectious diseases. *Emerg Infect Dis.* (revista electrónica) 1995 JanMar (consultado 05/01/2004).

Disponible en: <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm>

7. **Tablas y Figuras:** Las tablas y figuras se enviarán en archivos independientes en formato JPEG. Las tablas también se enviarán en formato word.

Las tablas serán numeradas según el orden de aparición en el texto, con el título en la parte superior y las abreviaturas descritas en la parte inferior. Todas las abreviaturas no estándar que se usen en las tablas serán explicadas en notas a pie de página.

Cualquier tipo de gráficos, dibujos y fotografías serán denominados figuras. Deberán estar numeradas correlativamente según el orden de aparición en el texto y se enviarán en blanco y negro (excepto en aquellos trabajos en que el color esté justificado). La impresión en color tiene un coste económico que tiene que ser consultado con el editor. Tanto las tablas como las figuras se numerarán con números árabigos según su orden de aparición en el texto.

En el documento de texto, al final, se incluirán las leyendas de las tablas y figuras en hojas aparte.

8. La Redacción de ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE comunicará la recepción de los trabajos enviados e informará con relación a la aceptación y fecha posible de su publicación.
9. ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE, oídas las sugerencias de los revisores (la revista utiliza el sistema de corrección por pares), podrá rechazar los trabajos que no estime oportunos, o bien indicar al autor aquellas modificaciones de los mismos que se juzguen necesarias para su aceptación.
10. La Dirección y Redacción de ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE no se responsabiliza de los conceptos, opiniones o afirmaciones sostenidos por los autores de sus trabajos.
11. Envío de los trabajos: ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE. Por correo electrónico a la dirección de FEMEDE: femeude@femeude.es. El envío irá acompañado de una carta de presentación en la que se solicite el examen del trabajo para su publicación en la Revista, se especifique el tipo de artículo que envía y se certifique por parte de todos los autores que se trata de un original que no ha sido previamente publicado total o parcialmente.

Conflictos de intereses

Cuando exista alguna relación entre los autores de un trabajo y cualquier entidad pública o privada de la que pudiera derivarse un conflicto de intereses, debe de ser comunicada al Editor. Los autores deberán cumplimentar un documento específico.

Ética

Los autores firmantes de los artículos aceptan la responsabilidad definida por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas <http://www.wame.org/> (*World Association of Medical Editors*).

Los trabajos que se envían a la Revista ARCHIVOS DE MEDICINA DEL DEPORTE para evaluación deben haberse elaborado respetando las recomendaciones internacionales sobre investigación clínica y con animales de laboratorio, ratificados en Helsinki y actualizadas en 2008 por la Sociedad Americana de Fisiología (<http://www.wma.net/es/10home/index.html>).

Para la elaboración de ensayos clínicos controlados deberá seguirse la normativa CONSORT, disponible en: <http://www.consort-statement.org/>.

Guidelines of publication Archives of Sports Medicine

The ARCHIVES OF SPORTS MEDICINE Journal (Arch Med Deporte) with ISSN 0212-8799 it is the official publication of the Spanish Federation of Sports Medicine. It publishes original works on all of the aspects related to Medicine and Sports Sciences from 1984. It has been working uninterruptedly with a frequency of three months until 1995 and two months after then. It's a Journal that uses fundamentally the system of external review by two experts (peerreview). It includes regularly articles about clinical or basic investigation, reviews, articles or publishing commentaries, brief communications and letters to the publisher. The works may be published in SPANISH or in ENGLISH. The submission of papers in English will be particularly valued.

Occasionally communications accepted for presentation will be published in the Federation's Congresses.

The Editorials will only be published after request by the Editor.

The manuscripts admitted for publication will become property of FEMEDE and their total or partial reproduction shall be properly authorized. All the authors of the works will have to send a written letter conceding these rights as soon as the article has been accepted.

Submit of manuscripts

1. The papers must be submitted, on the Editor Chief's attention, written in double space in a DIN A4 sheet and numbered in the top right corner. It is recommended to use Word format, Times New Roman font size 12. They shall be sent by e-mail to FEMEDE's e-mail address: femede@femedes.es.
2. On the first page exclusively and by this order the following data will figure: work's title (Spanish and English), authors' name and surname by this order: first name, initial of the second name (in case there is), followed by the first surname and optionally by the second one; Main official and academic qualifications, workplace, full address and responsible for the work or first author's e-mail address for the correspondence. Also supports received for the accomplishment of the study -by scholarships, equipments, medicaments, etc- will be included.

A letter in which the first author on behalf of all signatories to the study, the assignment of the rights of total or partial reproduction of the article, if accepted for publication shall be attached.

Furthermore, attachment, the consignor will propose up to four reviewers to the editor may be used if necessary. In the proposed, one at least shall be responsible for the different nationality work. Reviewers signatory institutions work will not be accepted.

3. On the second page the summary of the work will appear both in Spanish and English, and will have an extension of 250-300 words. It will include the intention of the work (motive and aims of the research), used methodology, the most out-standing results and the principal conclusions. It must be written in such a way that it allows understanding the essence of the article without reading it completely or partially. At the bottom of every summary from three to ten key words will be specified in Spanish and English (keyword), derived from the Medical Subject Headings (MeSH) of the National Library of Medicine (available in: <http://www.nlm.nih.gov/mesh/MBrowser.html>).

4. The extension of the text will change according to the section to which it is destined:
 - a. Original report: maximum 5.000 words, 6 figures and 6 tables.
 - b. Reviews articles: maximum 5.000 words, 5 figures and 4 tables.

In case of needing a wider extension it is recommended contact the journal Editor.

 - c. Editorials: they will be written by order of the Editorial Board.
 - d. Letters to the Editor: maximum 1.000 words.

5. Structure of the text: it will change according to the section to which it is destined:

a. **ORIGINALS REPORTS:** It will contain an introduction, which will be brief and will contain the intention of the work, written in such a way that the reader can understand the following text.

Material and method: the material used in the work, human or of experimentation, will be exposed, as well as its characteristics, criteria of selection and used techniques, facilitating the necessary data, bibliographical or direct, in order to allow the reader to repeat the experience shown. The statistical methods will be described in detail.

Results: They report, not interpret, the observations made with the material and method used. This information can be published in detail in the text or by tables and figures. Information given in the tables or figures must not be repeated in the text.

Discussion: The authors will expose their opinions about the results, their possible interpretation, relating the observations to the results obtained by other authors in similar publications, suggestions for future works on the topic, etc. Connect the conclusions with the aims of the study, avoiding free affirmations and conclusions not supported by the information of the work. The acknowledgments will appear at the end of the text.

Guidelines of publication

- b. **REVIEWS ARTICLES:** The text will be divided in as much paragraphs as the author considers necessary for a perfect comprehension of the treated topic.
- c. **LETTERS TO THE EDITOR:** Discussion of published papers in the last two issues, with the contribution of opinions and experiences briefed in a 3 DIN A4 size sheets, will have preference in this Section.
- d. **OTHERS:** Specific sections commissioned by the Journal's Editorial Board.
6. **Bibliography:** it will be presented on sheets apart and will be shown by order of appearance in the text, with a correlative numeration. In the article text the quote's number will always figure between parentheses, followed or not by the authors' name; if they are mentioned, in case the work was made by two authors both of them will figure, and if there are more than two authors only the first will figure, followed by "et al".
- There will not be included in the bibliographical appointments personal communications, manuscripts or any not published information.
- The official citation for the journal Archives of Sports Medicine is Arch Med Sport.
- References will be exposed in the following way:
- **Journal: order number;** surnames and name's initial of the article authors with no punctuation and separated between them with a comma (if the number of authors is higher than six, only the six first will figure, followed by "et al"); work's title in its original language; abbreviated magazine name, segun the World Medical Periodical; year of publication; volume number; first and last page of the quoted extract. Example: Calbet JA, Radegran G, Boushel R and Saltin B. On the mechanisms that limit oxygen uptake during exercise in acute and chronic hypoxia: role of muscle mass. *J Physiol.* 2009;587:477-90.
 - **Book chapter:** Authors, chapter title, editors, book title, city, publishing house, year and number of pages. Example: Iselin E. Maladie de Kienbock et Syndrome du canal carpien. En : Simon L, Alieu Y. Poignet et Medecine de Reeducation. Londres : Collection de Pathologie Locomotrice Masson; 1981. p162-6.
 - **Book.** Authors, title, city, publishing house, year of publication, page of the quote. Example: Balius R. Ecografía muscular de la extremidad inferior. Sistématica de exploración y lesiones en el deporte. Barcelona. Editorial Masson; 2005. p 34.
 - **World Wide Web,** online journal. Example: Morse SS. Factors in the emergence of infectious diseases. *Emerg Infect Dis* (revista electrónica) 1995 JanMar (consultado 0501/2004). Available in: <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm>
7. **Tables and figures.** Tables and figures will be sent on separate files in JPEG format. Tables will also be sent in word format. Tables shall be numbered according to the order of appearance in

the text, with the title on the top and the abbreviations described on the bottom. All nonstandard abbreviations which may be used in the tables shall be explained in footnotes.

Any kind of graphics, pictures and photographies will be denominated figures. They must be numbered correlative by order of appearance in the text and will be sent in black and white (except in those works in which colour is justified). Color printing is an economic cost that has to be consulted with the editor.

All tables as well as figures will be numbered with Arabic numbers by its order of appearance in the text.

At the end of the text document the tables and figures captions will be included on sheets apart.

8. The Archives of Sports Medicine Editorial Staff will communicate the reception of submitted works and will inform about its acceptance and possible date of publication.
9. Archives of Sports Medicine, after hearing the reviewers' suggestions (journal uses peer correction system), may reject the works which doesn't find suitable, or indicate the author the modifications which are thought to be necessary for its acceptance.
10. The Archives of Sports Medicine Editorial Board is not responsible for the concepts, opinions or affirmations supported by the works authors.
11. Submissions of the papers: Archives of Sports Medicine. By e-mail to FEMEDE'S e-mail address: femedes@femedes.es. The submit will come with a presentation letter on which the work's exam for its publication in the Journal will be requested, the sent article type will be specified, and it will be certified by all authors that the work is original and it has not been partially or totally published before.

Conflicts of interests

If there should be any relation between the work's authors and any public or private entity, from which a conflict of interests could appear, it must be communicated to the Editor. Authors shall fulfil a specific document.

Ethics

All authors that sign the articles accept the responsibility defined by the World Association of Medical Editors.

The papers sent to the Archives of Sports Medicine Magazine for evaluation must have been elaborated respecting the international recommendations about clinical and laboratory animals' researches, ratified in Helsinki and updated in 2008 by the American Physiology.

For the performance of controlled clinic essays the CONSORT normative shall be followed, available at <http://www.consort-statement.org/>