



Federación Española de
Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:

Miguel E. Del Valle Soto

Secretaría General:

Begoña Manuz González

Tesorero:

Javier Pérez Ansón

Vocales:

Carlos de Teresa Galván

José Fernando Jiménez Díaz

José Naranjo Orellana

Antonio Turmo Garuz

Edita

Federación Española
de Medicina del Deporte
Iturrana, 43 bis.

31007 Pamplona. (España)
Tel. 948 267 706 - Fax: 948 171 431
femede@femede.es
www.femede.es

Correspondencia:

Ap. de correos 1207
31080 Pamplona (España)

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD
Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Pamplona, NA 123, 1984

ISSN

0212-8799

SopORTE válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica,
Índice Médico Español, Sport
Information Resource Centre (SIRC), e
Índice Bibliográfico Español de Ciencias
de la Salud (IBECS)

La dirección de la revista no acepta
responsabilidades derivadas de las opiniones o
juicios de valor de los trabajos publicados, la cual
recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o
parcialmente por ningún medio sin la autorización
por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución,
comunicación pública o transformación de esta obra
sólo puede ser realizada con la autorización de sus
titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos
Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar
o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Federación Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y
Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

M^a Ángeles Artázcoz Bárcena

Comité Editorial

Mayte Aragonés Clemente. Centro de Medicina del Deporte. Gobierno de Aragón. España. **Norbert Bachl.** Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Ramón Balius Matas.** Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya. España. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Francisco Esparza Ros.** Universidad Católica San Antonio de Murcia. España. **Marcello Faina.** Institute of Sport Science. Italian National Olympic Committee. Italia. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Luis Giménez Salillas.** Universidad de Zaragoza. España. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Peter Jenoure.** Rennbahn Clinic for Orthopaedic and Sport Medicine. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratosa Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector General de Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Vega Álvarez.** Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.





V JORNADAS NACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE

La medicina del deporte y el entrenamiento en deportes de equipo

ZARAGOZA · 29-30 de noviembre de 2013

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MEDICINA DEL DEPORTE (ARAMEDE) · FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE (FEMEDE)



15 CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE (FEMEDE)

A CORUÑA

26 al 29 de noviembre de 2014

Archivos

de medicina del deporte

Volumen 30(4) - Núm 156. Julio - Agosto 2013 / July - August 2013

Sumario / Summary

Editorial

La moderna Podología en el cuidado del deportista

The modern Podiatry in athlete's care

Ángel González de la Rubia194

Originales / Original articles

Diferencias de comportamiento del tobillo funcionalmente recuperado en test de salto monopodales

Behavioral differences of functional ankle sprain recoveries during single-leg jump test

Laura Martín-Casado, José M. Fernández Rodríguez, José L. López Elvira, Xavier Aguado196

Respuesta de la frecuencia cardiaca de anticipación y recuperación en función del nivel de entrenamiento aeróbico

Response of anticipatory and heart rate recovery as a function of aerobic training level

Virginia G. Zamorano, Ana B. Peinado, Pedro J. Benito, Francisco J. Calderón202

Adecuación a la dieta mediterránea y actividad física en adolescentes de Canarias

Adequacy to mediterranean diet and physical activity in canarian teenagers

Eduardo López López, Manuel Navarro Valdivielso, Roberto Ojeda García, Estrella Brito Ojeda,
José Antonio Ruiz Caballero, Miriam Navarro Hernández208

La ingestión de una bebida energética con cafeína mejora la fuerza-resistencia y el rendimiento en escalada deportiva

The ingestion of a caffeine-containing energy drink improves resistance capacity and sport rock climbing performance

Alfredo Cabañes, Juan J. Salinero, Juan Del Coso215

Revisiones / Reviews articles

Valoración funcional y prescripción de ejercicio en pacientes con cardiopatía

Functional evaluation and exercise prescription in patients with cardiopathy

Maite Doñate Rodríguez221

De la anti-inflamación a la regulación de la inflamación en las lesiones deportivas

From the anti-inflammation to the regulation of inflammation in sports injuries

Tomas F. Fernández Jaén, Ascensión Fernández Jiménez, Francisco Esparza Ros, Isabel Guillen Vicente,
Pedro Guillen García227

El arte en el estadio / The art in the stadium

Los collages deportivos de Jens Ullrich

The sport collages the Jens Ullrich

R. Balias i Juli232

Libros / Books234

Agenda / Agend237

Normas de publicación / Guidelines for authors244