



Federación Española de
Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:

Miguel E. Del Valle Soto

Secretaría General:

Begoña Manuz González

Tesorero:

Javier Pérez Ansón

Vocales:

Carlos de Teresa Galván

José Fernando Jiménez Díaz

José Naranjo Orellana

Antonio Turmo Garuz

Edita

Federación Española
de Medicina del Deporte
Iturrama, 43 bis.

31007 Pamplona. (España)

Tel. 948 267 706 - Fax: 948 171 431

femedede@femedede.es

www.femedede.es

Correspondencia:

Ap. de correos 1207

31080 Pamplona (España)

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Pamplona. NA 123. 1984

ISSN

0212-8799

SopORTE válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica,
Índice Médico Español, Sport
Information Resource Centre (SIRC), e
Índice Bibliográfico Español de Ciencias
de la Salud (IBECS)

La dirección de la revista no acepta
responsabilidades derivadas de las opiniones o
juicios de valor de los trabajos publicados, la cual
recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o
parcialmente por ningún medio sin la autorización
por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución,
comunicación pública o transformación de esta obra
sólo puede ser realizada con la autorización de sus
titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos
Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar
o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Federación Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y
Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

M^a Ángeles Artázcoz Bárcena

Comité Editorial

Mayte Aragonés Clemente. Centro de Medicina del Deporte. Gobierno de Aragón. España. **Norbert Bachl.** Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Ramón Balius Matas.** Consell Catalá de l'Esport. Generalitat de Catalunya. España. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Francisco Esparza Ros.** Universidad Católica San Antonio de Murcia. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Luis Giménez Salillas.** Universidad de Zaragoza. España. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italo, President FIMS. Italia. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratosa Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector General de Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Vega Álvarez.** Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.





V JORNADAS NACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE

La medicina del deporte y el entrenamiento en deportes de equipo

ZARAGOZA · 29-30 de noviembre de 2013

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MEDICINA DEL DEPORTE (ARAMEDE) · FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE (FEMEDE)



15 CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE (FEMEDE)

A CORUÑA

26 al 29 de noviembre de 2014

Archivos

de medicina del deporte

Volumen 30(5) - Núm 157. Septiembre - Octubre 2013 / September - October 2013

Sumario / Summary

Editorial

The treatment of knee osteoarthritis: a review of current evidence-based medicine E. Carlos Rodríguez-Merchán	254
---	-----

Originales / Original articles

Mejora del perfil lipídico y peroxidación mediante entrenamiento de fuerza en adultos con discapacidad intelectual <i>Resistance training improved lipid profile and lipoperoxidation in adults with intellectual disability</i> Manuel Rosety-Rodríguez, Gabriel Fornieles, Miguel A. Rosety, Antonio J. Díaz, Ignacio Rosety, María A. Rodríguez, Natalia García, María T. Pery, Francisco J. Ordóñez	256
Adverse analytical findings in european anti-doping laboratories <i>Hallazgos analíticos adversos en laboratorios antidopaje europeos</i> Pedro Manonelles Marqueta, Ana García-Felipe, Emilio Rubio Calvo, Javier Álvarez Medina, José Naranjo Orellana, Juan Carlos Conte Solano, Ana Larma Vela, Luis Giménez Salillas.....	260
Efecto de un calentamiento en cicloergómetro sobre el salto vertical, el tiempo de reacción auditivo manual y la frecuencia cardiaca <i>Effect of cycle ergometer warming up on the vertical jump, auditory reaction time and heart rate</i> Adrián de la Cruz-Campos, Juan Carlos de la Cruz-Márquez, Juan Carlos de la Cruz-Campos, María Belén Cueto Martín.....	271

V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte

Comunicaciones	277
Índices	299

Revisiones / Reviews articles

Influencia de las variantes genéticas y genómicas mitocondriales en la práctica deportiva <i>Influence of genomic and genetic mitochondrial variants on sport practice</i> Carmen Díez Sánchez, Ana Cristina Lapeña Royo	303
Music: A psychophysiological aid to physical exercise <i>Música: un recurso psicofisiológico para el ejercicio físico y deporte</i> Marcelo Bigliassi, Célio Estanislau, João Guilherme Carneiro, Thiago Ferreira Dias Kanthack, Leandro Ricardo Altimari	320

El arte en el estadio / The art in the stadium

Luci Minici natal, el primer campeón olímpico catalán <i>Luci Minici Natal, catalan first olympic champion</i> R. Balus i Juli.....	321
--	-----

Libros / Books	322
----------------------	-----

Agenda / Agend.....	325
---------------------	-----

Normas de publicación / Guidelines for authors	328
--	-----