



#### Edito

Federación Española  
de Medicina del Deporte  
Iturmaga, 43 bis  
31007 Pamplona  
Tel: 948 267 706  
Fax: 948 171 431  
fameda@fameda.es  
www.fameda.es

#### Secretaría

Nexus Médica Editores  
Av. Naresme, 44-46  
08918 Badalona (Barcelona)  
Tel: 935 51 02 60  
Fax: 932 136 672  
nexus@nexusmedica.com  
www.nexusmedica.com

#### Publicidad

Nexus Médica Editores  
Tel: 935 51 02 60  
publicidad@nexusmedica.com

#### Imprime

JNF Artes Gráficas, S.L.

#### Publicación bimestral

Un volumen por año

#### Depósito Legal

Ramplana  
NA 123. 1984

#### ISSN

0212-8799

#### Soporte válido

Ref. SVR 389

Precio suscripción anual  
España: 100€ - Europa: 110€  
Institucional: 150€  
Ultramar por barco: 150€  
Ultramar aéreo: 200€  
Descuento a librerías:  
20% sobre precio suscripción  
Números del 0 al 122: 370€  
Números sueltos: 20€  
Año 2008: 100€

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, le cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización expresa por escrito de los autores.

# Archivos

## de medicina del deporte

Volumen XXIII (5) - Nos. 133 Septiembre - Octubre 2009 / September - October 2009

<b>Editorial</b>	<b>331</b>	<b>Ciencias del deporte y la ciencia en el deporte: el viejo futuro</b> <i>Science of the sports and the science in the sports: the old future</i> José A. Vega
<b>Originales</b> <b>Original articles</b>	<b>335</b>	<b>Rendimiento físico del arbitraje del fútbol en función del nivel de la competición</b> <i>Physical match performance of soccer referees and assistant referees in relation to the level of competition</i> Javier Malló, José M. García Aranda, Enrique Navarro
	<b>346</b>	<b>Intensidad de esfuerzo realizado en la extinción de incendios forestales</b> <i>Exercise intensity during wildfire suppression</i> José G. Villa, Raúl Ferrás, José A. Rodríguez Marroyo, Jorge López-Sotué, María C. Ávila, Juan García-López, Paulo R. Mendonça, Sergio Moreno, Belén Carballo
	<b>355</b>	<b>Aplicación de un modelo matemático al taper en jóvenes nadadores</b> <i>Applying a mathematical model to taper in young swimmers</i> Álvaro Rodríguez Baños, Carlos J. Berral de la Rosa, Elizabeth C. Rodríguez Bies, Eleazar Lara Padilla, Francisco J. Berral de la Rosa
<b>Revisiones</b> <b>Reviews articles</b>	<b>365</b>	<b>Rehabilitación tras reconstrucción del LCA con plastia H-T-H</b> <i>Rehabilitation after bone-tendon-bone ACL plastia</i> A. Sánchez Ramos, C. Fernández García, G. Llorens Torment, E. Pérez Pérez, V. Solos Borrás
	<b>383</b>	<b>Beneficios de la práctica del tenis sobre la salud (I)</b> <i>Health benefits of tennis practice (I)</i> Jaime Fernández Fernández, Alberto Méndez-Villanueva, David Sanz, Benjamín Fernández García, Nicolás Terrados
	<b>389</b>	<b>Rendimiento deportivo: composición corporal, peso, energía-macronutrientes y digestión (I)</b> <i>Athletic performance: body composition, weight, energy-macronutrients and digestion</i> Joaquín Pérez-Guisado
<b>Documento de consenso</b>	<b>395</b>	<b>El plan integral para la actividad física y el deporte. Función de los centros de medicina deportiva en la promoción y prescripción de ejercicio</b> <i>Groupo de Trabajo sobre Deporte y Salud "Atletis"</i>
<b>El arte en el estadio</b> <b>The art in the stadium</b>	<b>397</b>	<b>Honoré Daumier, genio de la caricatura</b> <i>Honoré Daumier, a genius in the art of caricature</i> Ramón Baños i Juli
<b>Libros</b> <b>Books</b>	<b>400</b>	
<b>Agenda</b>	<b>402</b>	