



# **CURSO DE ECOGRAFÍA MÚSCULO ESQUELÉTICA**

**Curso de ecografía intervencionista del  
aparato locomotor (Nivel C)**

**2 y 3 de febrero de 2024**



**Sede GE Healthcare España**

C/ Gobelas 35-37, Urbanización La Florida. 28023 Madrid

**Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid**

Calle del Arzobispo Morcillo, 4, 28029 Madrid



## **ORGANIZADO POR**

- Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).
- Escuela de Ecografía músculo esquelética de SEMED.

## **ACREDITACIÓN**

- Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).
- Solicitada acreditación al Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud.

## **DESTINATARIOS**

- Titulados en Medicina.

## **NÚMERO DE ALUMNOS**

- El curso se celebrará con un mínimo de 10 alumnos.
- Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de abono de la inscripción.

## **OBJETIVOS**

- Aprendizaje de la metodología intervencionista básica
- Aprendizaje de las técnicas intervencionistas eco-guiadas utilizadas en el tratamiento de colecciones líquidas
- Aprendizaje de las técnicas intervencionistas eco-guiadas utilizadas en el tratamiento de lesiones tendinosas
- Aprendizaje de las técnicas intervencionistas eco-guiadas utilizadas en el tratamiento de lesiones musculares
- Aprendizaje de las técnicas intervencionistas eco-guiadas utilizadas en el tratamiento de lesiones articulares

## **DIRECTOR DEL CURSO**

**Dr. José Fernando Jiménez Díaz.** Director de la Escuela de Ecografía músculo esquelética de SEMED.

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-esquelética. Universidad Católica de Murcia (UCAM). Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo.

## **PROFESORADO**

- **Dr. José Fernando Jiménez Díaz.**
- **Jose Antonio Bouffard.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Radiología. Department of Orthopaedic Surgery and Sports Medicine. Detroit Medical Center, Detroit, MI, USA. Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-esquelética. Universidad Católica de Murcia (UCAM).
- **Dr. Iván Ardines Caicoya.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Centro Médico San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.
- **Dr. Alejandro Ortega Romero.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital Asepeyo Coslada. Madrid.
- **Gerardo Villa Vicente.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Universidad de León.

## **DURACIÓN DEL CURSO**

- 35 horas totales.
- 20 presenciales.
- 15 no presenciales.

## **REQUISITOS**

Haber superado el Curso de Experto en Ecografía aplicada al diagnóstico de lesiones deportivas (Nivel B) y estar en posesión del Diploma correspondiente.

## **DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS**

- 3-4 alumnos por equipo de ecógrafo y por profesor.

## **PRÁCTICAS**

Las prácticas se realizarán con cadáveres conservados mediante la técnica de Thiel, la cual le confiere al cuerpo una textura, flexibilidad y una calidad en la imagen ecográfica similar al ser humano vivo. De esta forma, los alumnos podrán realizar de manera muy cercana a la realidad, las técnicas ecoguiadas básicas para el tratamiento de las lesiones más frecuentes del aparato locomotor.

## **CONTENIDOS DE FORMACIÓN**

### **Formación no presencial**

#### **C.0. Principios básicos del intervencionismo eco-guiado.**

##### **C.1. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado del hombro.**

1. Anatomía del hombro.
2. Técnica ecográfica en la exploración del hombro.
3. Procedimientos ecoguiados de las lesiones de hombro.

##### **C.2. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado del codo.**

1. Anatomía del codo.
2. Técnica ecográfica en la exploración del codo.
3. Procedimientos ecoguiados de las lesiones de codo.

##### **C.3. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de la muñeca y mano.**

1. Anatomía de la muñeca y mano.
2. Técnica ecográfica en la exploración de la muñeca y mano.
3. Procedimientos ecoguiados de las lesiones de la muñeca y mano.

##### **C.4. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de los músculos de la extremidad inferior.**

1. Anatomía de los músculos de la extremidad inferior.
2. Técnica ecográfica en la exploración de los músculos de la extremidad inferior.
3. Procedimientos ecoguiados de las lesiones de los músculos de la extremidad inferior.

##### **C.5. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de la cadera.**

1. Anatomía de la cadera.
2. Técnica ecográfica en la exploración de la cadera.
3. Procedimientos ecoguiados de las lesiones de la cadera.

##### **C.6. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de la rodilla.**

1. Anatomía de la rodilla.
2. Técnica ecográfica en la exploración de la rodilla.
3. Procedimientos ecoguiados de las lesiones de la rodilla.

##### **C.7. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado del tobillo y pie.**

1. Anatomía del tobillo y pie.
2. Técnica ecográfica en la exploración del tobillo y pie.
3. Procedimientos ecoguiados de las lesiones del tobillo y pie.

## **Formación presencial**

- C.0.p. Principios básicos del intervencionismo eco-guiado.
- C.1.p. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones del hombro.
- C.2.p. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones del codo.
- C.3.p. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones de la muñeca y mano.
- C.4.p. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones musculares en extremidad inferior.
- C.5.p. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones de la cadera.
- C.6.p. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones de rodilla.
- C.7.p. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones del tobillo y del pie.

**PROGRAMA DE FORMACION  
CURSO ECOGRAFÍA INTERVENCIONISTA DEL APARATO LOCOMOTOR  
(NIVEL C)**

**VIERNES, 2 de febrero de 2024 - MAÑANA  
PRÁCTICAS EN MODELO VIVO**

- 08.00-08.30 h**      **Presentación del curso y test previo.**
- 08.30-10.00 h**      **C.1.p. C.2.p. y C.3.p. Principios básicos del intervencionismo eco-guiado.**  
Descripción de técnicas intervencionistas, principios generales, técnicas de abordaje. Prácticas de manejo de la aguja.  
**Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones de hombro, codo y muñeca.**
- 10.00-10.30 h**      **Pausa**
- 10.30-13.00 h**      Live demo: Vías de abordaje de las lesiones del hombro, codo y muñeca.  
Prácticas: Vías de abordaje de las lesiones del hombro, codo y muñeca.
- 13.00-14.00 h**      **Comida**
- 2de febrero de 2024 - TARDE  
PRÁCTICAS EN MODELO VIVO**
- 14.00-16.00 h**      **C.4.p. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones de cadera, muslo.**  
Live demo: Vías de abordaje de las lesiones de la cadera, muslo y rodilla. Manejo de guías de biopsia.  
Prácticas: Vías de abordaje de las lesiones de la cadera, muslo y rodilla.
- 16.00-16.30 h**      **Pausa**
- 16.30-20.00 h**      **C.5.p. y C.6.p. Procedimientos de intervencionismo eco-guiado de las lesiones de rodilla, tobillo y músculos de la pierna.**  
Live demo: Vías de abordaje de las lesiones de tobillo y músculos de la pierna.  
Prácticas: Vías de abordaje de las lesiones de tobillo y músculos de la pierna.

**SABADO, 3 de febrero de 2024 - MAÑANA**  
**PRÁCTICAS EN CADÁVER PREPARADOS EN THIEL**  
**FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID**

- 8.30-11.00 h**      **C.0.p. Principios básicos del intervencionismo eco-guiado.**  
**C.1.p., C.2.p. y C.3.p. Aplicación de técnicas de intervencionismo eco-guiado en cadáver: hombro, codo y muñeca.**  
Prácticas en el cadáver de las técnicas de abordaje utilizadas para el tratamiento de las lesiones de hombro, codo y muñeca.
- 11.00-11.30 h**      **Pausa**
- 10.30-13.00 h**      **C.4.p. y C.5.p. Aplicación de técnicas de intervencionismo eco-guiado en cadáver: cadera y músculos del muslo.**  
Prácticas en el cadáver de las técnicas de abordaje utilizadas para el tratamiento de las lesiones de cadera y músculos del muslo. Manejo de guías de biopsia.
- 13.00-14.00 h**      **Comida**

**SABADO, 3 de febrero de 2024 - TARDE**  
**PRÁCTICAS EN CADAVER PREPARADOS EN THIEL**

- 14.00-16.00 h**      **C.6.p. Aplicación de técnicas de intervencionismo eco-guiado en cadáver: rodilla.**  
Prácticas en cadáver de las técnicas de abordaje utilizadas para el tratamiento de las lesiones de rodilla.
- 16.00-16.30 h**      **Pausa**
- 16.30-20.00 h**      **C.7.p. Aplicación de técnicas de intervencionismo eco-guiado en cadáver: tobillo y músculos de la pierna y revisión.**  
Prácticas en cadáver de las técnicas de abordaje utilizadas para el tratamiento de las lesiones de tobillo y músculos de la pierna.

**Examen teórico práctico y clausura**

## **HORARIO DEL CURSO**

- Viernes, 24 de febrero de 8.00 a 13.00 horas y de 14.00 a 20.00 horas.
- Sábado, 25 de febrero de 8.00 a 13 horas y de 14.00 a 20.00 horas.

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

### **1ª parte: Viernes, 2 de febrero de 2024**

#### **GE Healthcare España**

C/ Gobelas 35-37. Urbanización La Florida  
28023 Madrid

### **2ª parte: Sábado, 3 de febrero de 2024**

#### **Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid**

Departamento de Anatomía, Histología y Neurociencia  
Calle del Arzobispo Morcillo, 4, 28029 Madrid



**Secretaría Técnica: Sociedad Española de Medicina del Deporte**

C/ Antonio Cánovas nº 7, bajo. 50004 – Zaragoza

Teléfono: 976 02 45 09

Correo electrónico: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)

Página web: <http://www.femede.es>



## **SISTEMÁTICA DE FORMACIÓN**

El curso consta de tres fases: la no presencial (previa a la presencial), la presencial y la post-presencial (posterior a la presencial).

### **Fase no presencial previa**

Se realiza previamente a la fase presencial. En ella, el alumno utilizando el texto **Eco Músculo esquelética – Jiménez Díaz. Marban (entregado en el curso de nivel B)**, accederá a la plataforma digital del curso donde se encuentran los exámenes que debe superar.

#### Metodología

Con los materiales didácticos del curso, el alumno debe estudiar los temas y cumplimentar los exámenes correspondientes en la plataforma que le indicará si los ha superado o no.

Para superar el examen hay que acertar el 80% de las preguntas de cada tema.

Si el examen no es superado, se avisa al alumno de que debe volver a realizar el examen. Hay un total de tres opciones para aprobar antes de acceder a la fase presencial, y se deben aprobar todos los temas para superar esta fase.

Existe un sistema de tutoría por el que, a través del correo electrónico de cursos ([cursos@femede.es](mailto:cursos@femede.es)), el alumno puede consultar las dudas que pueda tener sobre los exámenes.

### **Fase presencial**

Asistencia al curso completo con los temas indicados en el programa de la fase presencial.

Realización de examen teórico-práctico de las materias impartidas durante el curso.

### **Fase post-presencial**

Una vez finalizado la fase presencial del curso, el alumno dispondrá de tres meses para realizar el examen sistematizado del tratamiento de un caso clínico mediante un procedimiento eco-guiado, de cada región anatómica estudiada durante el curso de Experto en Ecografía Intervencionista del aparato locomotor (Nivel C).

De todas las exploraciones realizadas, se enviarán a la Escuela de Ecografía Músculo-esquelética de SEMED, siete casos clínicos diferentes realizados de

las siguientes regiones anatómicas: lesión muscular, lesión de hombro, codo, muñeca y mano, lesión de cadera, rodilla, tobillo y pie.

Se presentarán en un archivo en PowerPoint con las imágenes de cada caso clínico incluyendo todos los cortes y la explicación de cada una de ellas. Todos estos datos se enviarán **en formato pdf** (a [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)) antes de transcurridos los tres meses posteriores a la finalización del curso.

Las imágenes serán examinadas, corregidas y aceptadas por la Escuela de Ecografía de SEMED, enviando posteriormente sus correcciones y comentarios de las imágenes, de nuevo al alumno para que corrija los defectos metodológicos y/o técnicos observados.

## **CONDICIONES DE OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN**

- Superación de los exámenes de la fase previa no presencial.
- Asistencia al curso completo.
- Superación del temario formado por siete Unidades en 20 horas (viernes y sábado en horario de mañana y tarde). La evaluación final incluye una prueba de aptitud teórica y práctica y el desarrollo de un trabajo, que incluirá la elaboración de 7 casos de lesiones tratadas mediante procedimientos eco-guiados. La media de los valores de las notas obtenidas en el examen teórico-práctico de las materias impartidas durante la fase presencial del curso y en la presentación del trabajo debe ser superior a cinco para conseguir el superar el curso.

## **FECHAS IMPORTANTES**

- 22 de diciembre de 2022: fin del período de cuota reducida.
- 22 de enero de 2023: Inicio de la fase de formación no presencial.
- 19 de febrero de 2023: Fecha límite para superar los exámenes de la fase no presencial.
- 24 y 25 de febrero de 2023: desarrollo del curso.
- 5 de junio de 2023: fin del período para enviar los 6 casos clínicos.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 22/12/2023	Desde el 22/12/2023
<b>Cuota general</b>	<b>1500</b>	<b>1800</b>
<b>Miembros de SEMED</b>	<b>1350</b>	<b>1700</b>

### Secretaría Técnica

**Sociedad Española de Medicina del Deporte**  
C/ Antonio Cánovas nº 7, bajo. 50004 – Zaragoza  
Teléfono: 976 02 45 09  
Correo electrónico: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)  
Página web: <http://www.femede.es>

### Forma de pago

**Transferencia bancaria indicando en el concepto:**  
**“Apellidos del inscrito - Curso ECO-C-” a la**  
**cuenta de la Sociedad Española de Medicina del**  
**Deporte (SEMED) de CaixaBank, nº IBAN: ES64**  
**2100 2345 2702 0030 4483**

**Si precisa factura indíquelo expresamente al enviar el documento de pago, reseñando los datos fiscales para facturación.**



**BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN**  
**CURSO DE ECOGRAFÍA MÚSCULO ESQUELÉTICA**  
**Nivel C: Curso de Ecografía Intervencionista del Aparato Locomotor**

Nombre:		
Apellidos:		
Dirección:		
CIF o PASAPORTE:		Nº Colegiado:
C.P:	Localidad:	Provincia:
Estado:	País:	
Teléfono particular:		
Teléfono trabajo:		
Teléfono móvil:		
FAX:		
Correo electrónico:		
Titulaciones académicas:		
Centro de trabajo:		

**Remitir a SEMED: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)**

Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de pre-inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno que debe formalizar el pago de forma inmediata para asegurar su plaza.

Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de abono de la inscripción.

Nota importante: No se permite la grabación de ningún tipo (sonora, visual...) de los contenidos del curso. En caso de detectarse que un alumno está realizando grabación, será inmediatamente expulsado del curso y perderá el derecho de obtener la titulación.

La anulación del curso por causas ajenas a SEMED, incluidas las que se pudieran derivar de normas por COVID, no da derecho a reclamación alguna.

Si precisa factura indíquelo expresamente al enviar el documento de pago, reseñando los datos fiscales para facturación.