



Sociedad Española de Medicina del Deporte



VI Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

**Colegio de Médicos de Bizkaia
Bilbao, 27 y 28 de noviembre de 2015**

| | | |
|-------------------------------|--|--|
| Comité Organizador | Presidente | Pedro Manonelles Marqueta <i>Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. UCAM. Zaragoza</i> |
| | Vicepresidente | Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea <i>Unidad de Medicina del Deporte Kirolbidea - Hospital QUIRON- Donostia. Presidente EKIME. Vocal Junta de Gobierno SEMED- FEMEDE. San Sebastián</i> |
| | Secretario | Ricardo Jiménez Mangas <i>Medico del Deporte (Hospital Quiron de San Sebastián). Entrenador Nacional de Atletismo. Irún (Guipúzcoa)</i> |
| | Tesorero | Javier Pérez Ansón <i>Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Garrapinillos (Zaragoza)</i> |
| | Vocales | Iñaki Arratibel Imaz <i>Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor por el departamento de Educación Física y Deportiva de la EHU-UPV). Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la EHU-UPV. Centro de Medicina del Deporte "TOLOSA Kirol Medikuntza". Tolosa (Guipúzcoa)</i> Maddalen Beldarrain Amuriza <i>Centro de Perfeccionamiento Técnico del Gobierno Vasco. Bilbao</i> Luis Franco Bonafonte <i>Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Deporte. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Reus (Tarragona)</i> Juan Gondra del Río <i>Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco (EHU). Bilbao</i> Carlos Ruiz Herrero <i>Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Master en alto rendimiento deportivo. Miembro de la Comisión Médica del COE y de la Real Federación Española de Fútbol. Getxo (Vizcaya)</i> |
| Comité Científico | Presidente | José Aramendi Aramendi <i>Médico de Osasunkiroi, Salud y Deporte. Hondarribia (Guipúzcoa)</i> |
| | Secretario | Miguel del Valle Soto <i>Catedrático de la Universidad de Oviedo. Oviedo</i> |
| | Vocales | Carlos de Teresa Galván <i>Asesor Médico del Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Granada</i> |
| | | Alberto Fernández Morán <i>Medico Especialista Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de los Servicios Médicos de Saski Baskonia S.A.D.- Laboral Kutxa</i> |
| | | José Manuel González de Suso Janáriz <i>Médico Especialista Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio Médico Real Sociedad de Fútbol SAD. Astigarraga (Guipúzcoa)</i> |
| | Fernando Jiménez Díaz <i>Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética (UCAM). Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED-FEMEDE. Toledo</i> | |
| | José Antonio Lekue Gallano <i>Jefe Servicios Médicos Athletic Club. Amorebieta (Vizcaya)</i> | |
| | Kepa Lizarraga Sainz <i>Médico de la Dirección de Deportes y Juventud de la Diputación Foral de Bizkaia. Galdakao (Vizcaya)</i> | |
| | José Naranjo Orellana <i>Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla</i> | |

Comité de Honor

Juan Maria Aburto Rike
Alcalde de Bilbao

Cosme Naveda Pomposo
Presidente del Colegio de Médicos de Bizkaia

Jon Darpon Sierra
Consejero de Salud del Gobierno Vasco

Cristina Uriarte Toledo
Consejera de Educación, Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco

Enrique Hilario Rodríguez
Decano de la Facultad de Medicina y Odontología Universidad del País Vasco (EHU)

PROGRAMA CIENTÍFICO

viernes 27 de noviembre de 2015

08.30-09.00 **Recogida documentación**

09.30-11.00

**Ponencia
(Patrocinada
por Coca-Cola)**

Deporte y Ejercicio: ¿Qué, cuál, quien, cómo y para qué?

sala *Areilza I, 6ª planta*
modera *Juan Gondra del Río*
Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco (EHU). Bilbao

ponencias **Ejercicio para la prevención de la enfermedad**
Miguel del Valle Soto

Catedrático de la Universidad de Oviedo. Oviedo

Ejercicio para el tratamiento de la enfermedad

José Aramendi Aramendi
Médico de Osasunkiroi, Salud y Deporte. Hondarribia (Guipúzcoa)

Ejercicio para disfrutar

José Luis Martínez Romero
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director de la Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM. Murcia.

11.00-11.30

Descanso -- Café

viernes 27 de noviembre de 2015

| | | |
|-------------|-----------------|---|
| 11.30-13.00 | Ponencia | Luchar contra la muerte súbita: El desafío |
| | sala modera | <i>Areilza I, 6ª planta</i> Carlos Ruiz Herrero <i>Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Master en alto rendimiento deportivo. Miembro de la Comisión Médica del COE y de la Real Federación Española de Fútbol. Getxo (Vizcaya)</i> |
| | ponencias | Métodos e interpretación de datos para el cribado de prevención de muerte súbita en deportistas <i>Emilio Luengo Fernández</i> <i>Cardiólogo. Vicepresidente de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza</i> |
| | | Protocolo de actuación con RCP y formación <i>Zigor Madaria Marijuan</i> <i>Cardiólogo adjunto a la Unidad de rehabilitación cardíaca. Hospital Universitario de Basurto. Responsable de la Unidad de rehabilitación cardíaca. IMQ Bilbao. Bilbao</i> |
| | | La estrategia de la FIFA para prevenir la muerte en el campo de fútbol: maletín de urgencia y 11 pasos para su prevención <i>José Antonio Lekue Gallano</i> <i>Jefe Servicios Médicos Athletic Club. Amorebieta (Vizcaya)</i> |

| | | |
|-------------|------------------------------|---|
| 13.00-13.45 | Conferencia Inaugural | La Medicina del Deporte en el siglo XXI |
| | sala presenta | <i>Areilza I, 6ª planta</i> Pedro Manonelles Marqueta <i>Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. UCAM. Zaragoza</i> |
| | conferenciante | Julio César Legido Arce <i>Catedrático Emérito y Presidente de la Comisión Nacional de Medicina de la Educación Física y del Deporte. Madrid</i> |

13.45-14.15 **Acto Inaugural**

| | | |
|-------------|--|--|
| 11.30-13.00 | Simposio patrocinado (Centro Información Cerveza y Salud) | Presentación del estudio: Comparación de los hábitos de consumo de bebidas con contenido alcohólico de deportistas españoles frente a la población de control |
| | sala interviniente | <i>Landín I, 4ª planta</i> Juan Antonio Corbalán Alfocea (director del estudio) |

viernes 27 de noviembre de 2015

| | | |
|-------------|-------------------------|---|
| 16.30-18.30 | Ponencia | Actualización en el entrenamiento de resistencia |
| | sala modera | <i>Areilza I, 6ª planta</i> <i>Ricardo Jiménez Mangas</i> <i>Medico del Deporte (Hospital Quiron de San Sebastián). Entrenador Nacional de Atletismo. Irún (Guipúzcoa)</i> |
| | ponencias | Tendencias actuales en el entrenamiento del corredor en base a la VMA <i>Veronique Billat</i> <i>Unidad de Biología Integradora de las adaptaciones al Ejercicio. Universidad Paris Saclay Evry. Francia</i> |
| | | El fenómeno keniano en las pruebas de larga distancia: últimas investigaciones. <i>Jordán Santos Concejero</i> <i>Biólogo. Doctor en Fisiología del ejercicio. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad del País Vasco (EHU). Vitoria</i> |
| | | Control del entrenamiento y prevención del sobreentrenamiento <i>Nicolás Terrados Cepeda</i> <i>Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias- Fundación Deportiva Municipal de Avilés. Profesor Asociado del Departamento de Biología Funcional. Universidad de Oviedo. Oviedo.</i> |
| 18.30-19.00 | Descanso -- Café | |

viernes 27 de noviembre de 2015

| | | |
|-------------|--|---|
| 18.30-19.00 | Descanso -- Café | |
| 19.00-20.00 | Simposio de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) | <ul style="list-style-type: none"> • Situación de la especialidad <i>Pedro Manonelles Marqueta. Luis Franco Bonafonte</i> • Prescripción de ejercicio físico en la prevención y tratamiento de la hipertensión arterial. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) <i>Miguel del Valle Soto. Teresa Gaztañaga</i> • Recomendaciones para un deporte recreacional saludable. Guía para práctica deportiva recreacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) <i>Pedro Manonelles Marqueta. Carlos de Teresa Galván</i> |
| 16.00-20.00 | sala | <i>Areilza I, 6ª planta</i> |
| | Simposio patrocinado (Human Tecar) | Human Tecar en el tratamiento de lesiones traumática en el deporte |
| | sala interviniente | <i>Landín I, 4ª planta</i> <i>David López Capape, Cirujano Ortopédico y Traumatólogo Deportivo. Clínica Centro. Madrid.</i> |

| sábado 28 de noviembre de 2015 | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--|
| 10.00-11.30 | Ponencia | Actualización en Medicina de montaña |
| | sala modera | <i>Areilza I, 6ª planta</i> Kepa Lizarraga Sainz <i>Médico de la Dirección de Deportes y Juventud de la Diputación Foral de Bizkaia. Galdakao (Vizcaya)</i> |
| | ponencias | Estrategias de entrenamiento en hipoxia normobárica para la aclimatación. ¿Funcionan? Gaizka Mejuto <i>Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Doctor en Fisiología del Ejercicio. Miembro de la International Society of Mountain Medicine. Barrika (Vizcaya)</i> |
| | | Analgo-sedación en medios hostiles Diego Dulanto Zabala <i>Médico especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Basurto. Bilbao. Presidente de la SEMAC (Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Cavidades). Bilbao</i> |
| | | Aspectos preventivos para garantizar la seguridad en la montaña Luis Masgrau Gómez <i>Médico. Presidente Federación Aragonesa de Montañismo. Vicepresidente FEDME. Vicepresidente CMZ. Zaragoza</i> |
| 11.30-12.00 | Descanso -- Café | |
| 12.00-14.00 | Ponencia | Actualización en el tratamiento de patología músculo-tendinosa |
| | sala modera | <i>Areilza I, 6ª planta</i> Alberto Fernández Morán <i>Médico Especialista Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de los Servicios Médicos de Saski Baskonia S.A.D.-Laboral Kutxa</i> |
| | ponencias | Patología músculo-tendinosa ¿tratamiento anti-inflamatorio o biorregulador? Tomás Fernández Jaén <i>Jefe de Servicio de Medicina y Traumatología del deporte. Docencia e investigación Clínica CEMTRO. Subdirector de la Escuela Española de Traumatología del Deporte UCAM. Madrid.</i> |
| | | Terapia con plasma rico en factores de crecimiento en patología músculo-tendinosa Mikel Sánchez Álvarez <i>Jefe de Unidad de cirugía artroscópica. Hospital Vithas San José. Vitoria</i> |
| | | Terapia autóloga, con alta concentración de factores de crecimiento y proteínas anti-inflamatorias versus PFC en patología músculo-tendinosa Ricardo Cuéllar Gutiérrez <i>Hospital Universitario Donostia. San Sebastián</i> |
| 14.00 | Clausura de las Jornadas | |

COMUNICACIONES ORALES

viernes 27 de noviembre de 2015

09.00-10.00

Comunicaciones

Actividad física y salud. I

- sala modera *Landín I, 4ª planta*
José Antonio Lekue Gallano
Jefe Servicios Médicos Athletic Club. Amorebieta (Vizcaya)
- CO-01 **Efecto de un programa de ejercicio físico individualizado sobre el perfil lipídico en pacientes sedentarios con factores de riesgo cardiovascular**
Franco L, Rubio FJ, Valero FA, Oyón P.
Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Facultad de Medicina. URV.
- CO-03 **“Corazón de atleta” en la edad pediátrica**
González AJ (1), Rodríguez-Lopez A (2) Padrón C (2), Hernández MJ (2), García-Cuenllas ML (3), Febles T (2), Febles L (2).
Servicio Médico Municipal Deportes Puerto de la Cruz (1) Hospiten Bellevue y Hospiten Sur, Tenerife (2). Hospital Universitario Salamanca (3).
- CO-06 **Variación del clima motivacional percibido de orientación a la tarea y al ego en jugadoras de fútbol-11, a lo largo de una temporada**
Gil Nogués J (1,3), Fernández Campos FJ (2), de Bernardo Tejedor N (2,3), Barrios Pitarque C (2).
(1) Escuela de Doctorado, Universidad Católica de Valencia, Valencia. (2) Instituto Universitario de Investigación en Enfermedades Músculo-esqueléticas, Universidad Católica de Valencia, Valencia. (3) Unidad de Psicología del Deporte RPD - Clínica Ripalda, Valencia.
- CO-07 **Evaluación de habilidades psicológicas en jugadoras de fútbol femenino. Influencia del nivel de práctica deportiva**
Gil Nogués J (1,3), Fernández Campos FJ (2), de Bernardo Tejedor N (2,3), Barrios Pitarque C (2).
(1) Escuela de Doctorado, Universidad Católica de Valencia, Valencia. (2) Instituto Universitario de Investigación en Enfermedades Músculo-esqueléticas, Universidad Católica de Valencia, Valencia. (3) Unidad de Psicología del Deporte RPD - Clínica Ripalda, Valencia.
- CO-08 **Análisis antropométrico en varones infartados. El índice cintura-cadera sesga el riesgo de la obesidad abdominal**
Martín-Castellanos A (1, 3), Martín-Castellanos P (3), Cabañas MD (2), Barca FJ (1).
1. Grupo de investigación en Ciencias Cardiovasculares. UEX. Cáceres. 2. Grupo de investigación EPINUT-UCM. Madrid. 3. Centro de Medicina Deportiva. Cáceres.
- CO-13 **Efecto del entrenamiento de fuerza y de la intervención psicológica en rehabilitación cardíaca**
Morillas M¹, Cuenca E¹, Jiménez O¹, Urkullu A¹, Gutiérrez S², Mínguez M³, Lekuona I¹.
Hospital de Galdakao-Usansolo: 1. Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Servicio de Cardiología. 2. Unidad de Investigación. 3. Psicóloga clínica.

- CO-18 **Utilidad del electrocardiograma y del ecocardiograma en la revisión preparticipativa deportiva en adolescentes**
Idiazabal U¹, Elías V², Barón I³, Álvarez G⁴, Álvarez M⁵.
Cardiología Clínica San Miguel Pamplona¹, Centro Médico Adarraga Logroño², Centro Vitasport Pamplona³, Hospital Cruces Bilbao⁴, Zona Sur Comunidad de La Rioja⁵.
- CO-48 **Regulación emocional y auto-instrucciones en mujeres deportistas de nivel competitivo. Estudio comparativo de tres deportes colectivos**
Fernández-Campos FJ (1), Gil J (2), De Bernardo N (1,2), Pérez-Encinas C (3), Barrios C (1).
(1) Instituto Universitario de Investigación en Enfermedades Músculo-esqueléticas. Universidad Católica de Valencia. (2) Unidad de Psicología del Deporte RPD - Clínica Ripalda, Valencia. (3) Departamento de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad Católica de Valencia.

viernes 27 de noviembre de 2015

17.30-18.30

Comunicaciones

Medicina del Deporte. I

- sala modera *Landín I, 4ª planta*
José Manuel González de Suso Janáriz
Médico Especialista Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio Médico Real Sociedad de Fútbol SAD. Astigarraga (Guipúzcoa)
- CO-02 **Disnea de esfuerzo: asma o disfunción cuerdas vocales. Diagnóstico diferencial. A propósito de un caso**
Franco L, Rubio FJ, Oyón P.
Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Facultad de Medicina. URV.
- CO-21 **Estudio multicéntrico forense de muerte súbita asociada al deporte**
Morentin B (1), Lucena J (2), Molina P (3,4), Laborda JL (2), Zorio E (4), Giner J (3), Bodegas A (5), Arrieta J (1).
Instituto Vasco de Medicina Legal. Instituto Medicina Legal de Sevilla. Instituto Medicina Legal de Valencia. Unidad de Valoración del Riesgo de Muerte Súbita Familiar Servicio de Cardiología. Hospital de Cruces.
- CO-24 **Efecto de la potencia de pedaleo sobre las presiones plantares en ciclistas profesionales**
Navarro D, Zahonero J, Vera P, Barrios C, Huertas F.
Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir" (Valencia).
- CO-25 **Valoración de campo del efecto de las plantillas de acomodación selectiva sobre la distribución de presiones plantares en ciclistas de elite**
Zahonero J, Navarro D, Vera P, Barrios C, Huertas F.
Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir" (Valencia).
- CO-26 **Relación entre el genotipo ACTN3 y el daño muscular inducido por el ejercicio en maratonianos**
Valero-Urbaneja M, Salinero JJ, Gallo-Salazar C, Areces F, Lara B, Ruiz-Vicente D, López del Campo R, Del Coso J.
Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Universidad Camilo José Cela. Madrid.
- CO-28 **La miocardiopatía no compactada en medicina del deporte. Revisión a propósito de un caso**
Castellanos-García L, Ramos-Álvarez JJ, López-Silvarrey F.
Universidad Complutense de Madrid.

- CO-29 **Variabilidad en los indicadores antropométricos de adiposidad en jugadoras olímpicas de hockey hierba a lo largo de una temporada de competición**
Pérez-Encinas C (1,3), Barrios C (2), March J (3).
(1) Unidad de Medicina Deportiva, Clínicas Universitarias, Universidad Católica de Valencia, Valencia. (2) Instituto de Investigación en Enfermedades Musculo-esqueléticas, Universidad Católica de Valencia, Valencia. (3) Selección Española Absoluta de Hockey. RFEH.

viernes 27 de noviembre de 2015

19.00-20.00

Comunicaciones

Entrenamiento y mejora del rendimiento

- sala *Landín I, 4ª planta*
modera Alberto Fernández Morán
Medico Especialista Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de los Servicios Médicos de Saski Baskonia S.A.D.-Laboral Kutxa
- CO-04 **Influencia de la competición en el dolor muscular percibido en árbitros de fútbol**
Castillo D, Cámara J, Yanci J.
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Vitoria-Gasteiz). Universidad del País Vasco (UPV/EHU).
- CO-05 **Relaciones entre la capacidad de aceleración, cambio de dirección y resistencia en árbitros de fútbol**
Castillo D, Cámara J, Yanci J.
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Vitoria-Gasteiz). Universidad del País Vasco (UPV/EHU).
- CO-16 **Análisis de la carga interna en jugadores de baloncesto en silla de ruedas durante partidos de play-off**
Iturricastillo A (1), Yanci J (1), Granados C (1).
(1) Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad del País Vasco, UPV/EHU.
- CO-17 **Análisis de la temperatura y el lactato en partidos de play-off en baloncesto en silla de ruedas**
Iturricastillo A (1), Granados C (1), Barrenetxea I (2), Yanci J (1).
(1) Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad del País Vasco, UPV/EHU. (2) Osakidetza, Servicio Vasco de Salud, OSI Alto Deba.
- CO-33 **“Efectos de un programa de 6 semanas de duración en pacientes con dolencia lumbar inespecífica de tipo crónico. Intervención basada en el método Pilates”**
Blanco P.
Universidad Católica de Valencia. Valencia.
- CO-34 **Fuerza en la región abdomino-lumbo-pélvica ¿podemos monitorizar dicha variable?**
Setuain I (1,2), Etxaleku S (3), Bikandi E (3), Sesma I (4), Izquierdo M (1).
Universidad Pública de Navarra (UPNA) (1). TDN. Traumatología y rehabilitación Deportiva avanzada (2). Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte de Navarra (CEIMD) (3). Club Atlético Osasuna (4).
- CO-39 **Efecto de la radiofrecuencia de hipertermia en la recuperación de corredores**
Duñabeitia I, Arrieta H, Bidaurrezaga-Letona I, Torres-Unda J, Gil J, Gil SM, Irazusta J.
Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina y Odontología. Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea UPV/EHU. Leioa.

sábado 28 de noviembre de 2015

09.00-10.00

Comunicaciones

Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento

sala
modera

Areilza, 6ª planta

Iñaki Arratibel Imaz

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor por el departamento de Educación Física y Deportiva de la EHU-UPV). Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la EHU-UPV. Centro de Medicina del Deporte "TOLOSA Kirol Medikuntza". Tolosa (Guipúzcoa)

CO-09 **Relación entre ansiedad, estrés y lesiones en futbolistas federados**

Olmedilla A, Ortega E, Sánchez-Guzmán R.

Universidad de Murcia.

CO-10 **Tendencia al riesgo y lesiones en futbolistas**

Olmedilla A, Ortega E, Barrientos O.

Universidad de Murcia.

CO-12 **El desfibrilador semiautomático en los campos de fútbol de Baleares: una experiencia que salva vidas**

Cabanes Martín T (1), Ramírez Manent JI (2), Marí Solivellas B (1), Ramírez Gallegos I (3), Marí Martorell J (4), Ramírez Gallegos A (4).

1. Servicio Medicina Deportiva Consell de Mallorca. 2. C.S. de Calvià ib-Salut. 3. Universidad Europea de Madrid. 4. Universidad Alfonso X el Sabio.

CO-15 **Incidencia de lesiones en jugadores de fútbol base: estudio prospectivo de dos temporadas**

Paluzie G (1), Balaña O (2), Borrega A (1), Magriña J (1).

(1). Servicios Médicos y Técnicos. Club Esportiu Vila Olímpica. Barcelona. (2). ProSport. Condicionamiento Físico Integral. Barcelona.

CO-30 **Protocolo piloto de readaptación tras fractura de tobillo a través del stand up paddle: a propósito de un caso**

Hernández-Puiggròs P^{1,2}, Martí C³, Pomés T⁴, Miñarro C⁵.

¹ Médico Adjunto. Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapia del dolor, Hospital Son Llàtzer, Mallorca. ² M.I.R de la Escuela Profesional de Medicina de la Educación Física y del Deporte de la Universidad de Barcelona. ³ Fisioterapeuta. Centro de Alto Rendimiento de SantCugat del Vallès, Barcelona. ⁴ Médico Adjunto. Consorcio Sanitario de Terrassa; UAPE-CAR SantCugat del Vallès, Barcelona. ⁵ Médico Adjunto. Centro de Alto Rendimiento de SantCugat del Vallès, Barcelona.

sábado 28 de noviembre de 2015

09.00-10.00

Comunicaciones

Actividad física y salud. II

- sala modera *Landín I, 4ª planta*
Kepa Lizarraga Sainz
Médico de la Dirección de Deportes y Juventud de la Diputación Foral de Bizkaia. Galdakao (Vizcaya)
- CO-19 **Efectos de un entrenamiento en BOSU® en personas mayores sobre la tensión arterial**
Díez C, Montoya J J, Gómez-Pavón J.
Universidad Alfonso X El Sabio (Villanueva de La Cañada).
- CO-22 **Composición corporal y actividad física en adolescentes con altas capacidades intelectuales**
Hormazábal A, Vega-Fernandez G, Lizana PA.
Instituto de Biología, Facultad de Ciencias, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.
- CO-23 **Efectos de un programa de promoción de actividad física en diferentes parámetros relacionados con la condición física y la salud**
Esain I (1), Gil S (1), Irazusta J (1), Otero M (2).
(1) Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina y Odontología. Universidad del País Vasco (UPV/EHU). (2) Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias de la actividad Física y el Deporte. Universidad del país Vasco (UPV/EHU).
- CO-41 **Conocimiento del dopaje entre adolescentes españoles. Diferencias en función del género**
Manonelles P (1), Nuviala A (2), Oliete E (3), Murillo V (3), Nuviala R (3), Álvarez J (3).
1 Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. 2 Universidad de Pablo de Olavide (Sevilla). 3 Departamento de Fisiatría y enfermería. Universidad de Zaragoza.
- CO-42 **Incidencia realización de actividad física en el tiempo libre sobre el conocimiento del dopaje**
Álvarez J (1), Oliete E (1), Murillo V (1), Nuviala R (1), Nuviala A (2), Manonelles P (3).
1 Departamento de Fisiatría y enfermería. Universidad de Zaragoza. 2 Universidad de Pablo de Olavide (Sevilla). 3 Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM.
- CO-46 **Influencia de la experiencia deportiva en adolescencia y edad adulta sobre la adicción al ejercicio**
Domínguez-Bueno P¹, Rived-Domínguez R², Mayolas-Pi C³.
¹CIP Pamplona. ²CIP Tafalla. ³Universidad de Zaragoza.
- CO-47 **Efecto residual del entrenamiento durante la adolescencia sobre la salud adulta en ciclistas aficionados**
Domínguez-Bueno P¹, Rived-Domínguez R², Mayolas-Pi C³.
¹CIP Pamplona. ²CIP Tafalla. ³Universidad de Zaragoza.
- CO-49 **Regulación emocional y auto-instrucciones en mujeres deportistas de nivel competitivo. Estudio comparativo de tres deportes colectivos**
Fernández-Campos FJ (1), Pérez-Encinas C (2), De Bernardo N (1,3), Gil J (3), Barrios C (1).
(1) Instituto Universitario de Investigación en Enfermedades Músculo-esqueléticas. Universidad Católica de Valencia. (2) Departamento de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad Católica de Valencia. (3) Unidad de Psicología del Deporte RPD - Clínica Ripalda, Valencia.

- CO-50 **Actividad física como herramienta terapéutica en oncología. Estudio prospectivo observacional**
Bellver M¹, Alfaro J², Fornieles M³.
¹Centro de Alto Rendimiento Deportivo – Sant Cugat (Barcelona)-
Consorcio Sanitario de Terrassa. ²Servicio de Oncología Médica –
Consorcio Sanitario de Terrassa. ³Unidad de Rehabilitación- Consorcio
Sanitario de Terrassa

sábado 28 de noviembre de 2015

09.00-10.00

Comunicaciones

Medicina del Deporte. II

- sala *Landín II, 4ª planta*
modera Maddalen Beldarrain Amuriza
Centro de Perfeccionamiento Técnico del Gobierno Vasco. Bilbao
- CO-31 **Efectos del entrenamiento vibratorio sobre el tiempo de reacción de la musculatura estabilizadora del tobillo**
Sierra-Guzmán R, Ramírez C, Esteban P, Martínez F, Palomo I, Jiménez JF.
Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo. Universidad de Castilla-La Mancha.
- CO-35 **Prevalencia de las alteraciones de la repolarización en el ECG de futbolistas profesionales**
García J (1), Cárdenas A(1), Quintana C(1,2), Medina A(1).
1. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de G.C. 2. Hospital Perpetuo Socorro; Las Palmas de G.C.
- CO-36 **Características antropométricas, composición corporal y somatotipo de jugadoras de la División de Honor B de la liga nacional de rugby femenino**
Escrivá D (1), Benet I (1), Pablos C (2), Barrios C (1).
(1) Instituto de Investigación en Enfermedades Musculo-esqueléticas, e
(2) Instituto Universitario de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Católica de Valencia, Valencia.
- CO-37 **Comportamiento y dinámica de las ondas T vagotónicas en el deportista**
Cárdenas A (1), García J (1); Quintana Casanova, Clara (1-2), Medina, A (1).
1. Hospital Universitario de GC Dr. Negrín, Las Palmas de GC. 2. Hospital Perpetuo Socorro, Las Palmas de GC.
- CO-40 **Niveles de adiposidad y otros parámetros antropométricos en futbolistas con discapacidad intelectual (síndrome de Down y parálisis cerebral infantil) participantes en competiciones de deporte adaptado**
Lizondo V (1), Escrivá D (1) Barrios C (1).
(1) Instituto de Investigación en Enfermedades Musculo-esqueléticas, Universidad Católica de Valencia, Valencia.
- CO-43 **Mixoma ventricular izquierdo en futbolista profesional**
Fayad Y¹, Otones J¹, Villalón JM², Castro D², Del Estal V³.
1. PREMAP Seguridad y Salud. 2. Servicios Médicos Club Atlético de Madrid S.A.D. 3. Nuubo.

sábado 28 de noviembre de 2015

13.00-13.00

Comunicaciones

Fisiología del esfuerzo

Nutrición y ayudas ergogénicas y Cineantropometría

sala *Landín I, 4ª planta*
modera Ricardo Jiménez Mangas
Medico del Deporte (Hospital Quiron de San Sebastián). Entrenador Nacional de Atletismo. Irún (Guipúzcoa)

CO-14 **Cambios musculares en micro RNAs inducidos por un ejercicios de fuerza durante 90 días de inmovilidad**
Cussó R (1), Párrizas M (2), Novials A (2), Guerrero M (1), Irimia J.M (3), Cadefau J.A (1), Fernandez R (4), Tesch P (4).

1. Facultad de Medicina (Universidad de Barcelona). 2. Laboratorio de diabetes y obesidad IDIBAPS (Barcelona). 3. Department of Pathology and Laboratory Medicine (Indiana University, USA). 4: Department of Physiology and Pharmacology. Karolinska Institute (Sweden).

CO-20 **Estudio de la deshidratación y pérdida de peso durante una prueba de maratón de montaña**
Arratibel Imaz I^{1,2}, García Elorza I².

(1). Facultad de Ciencias de la actividad Física y el Deporte – EHU-UPV. (2). TOLOSA Kirol Medikuntza.

CO-27 **Relación entre la fatiga muscular y variables interindividuales en corredores de maratón**
Valero-Urbaneja M, Salinero JJ, Gallo-Salazar C, Areces F, Lara B, Ruiz-Vicente D, López del Campo R, Del Coso J.

Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Universidad Camilo José Cela. Madrid.

CO-45 **Liberación de marcadores de daño cardiaco en adolescentes y adultos de ambos sexos**
Rived-Domínguez R¹, Domínguez-Bueno P², Legaz-Arrese A³.

¹CIP Tafalla, ²CIP Pamplona, ³Universidad de Zaragoza.

sábado 28 de noviembre de 2015

13.00-13.00

Comunicaciones

- Nutrición y ayudas ergogénicas y Cineantropometría**
sala *Landín I, 4ª planta*
modera Ricardo Jiménez Mangas
Medico del Deporte (Hospital Quiron de San Sebastián). Entrenador Nacional de Atletismo. Irún (Guipúzcoa)
- CO-11 **Diferencias de la densidad mineral ósea y composición mineral ósea en deportistas en silla de ruedas con lesión medular y poliomielíticos**
García-Romero JC (2), Ordoñez FJ (1), Alvero-Cruz JR (2).
1. Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad de Cádiz. 2. Escuela de Medicina de la EF y el Deporte. Facultad de Medicina. Universidad de Málaga. 3. Laboratorio de Biodinámica y Composición Corporal. Facultad de Educación. Universidad de Málaga.
- CO-32 **Suplementación con membrana de cáscara de huevo para tratar el dolor y la rigidez articular**
García-Tabar I (1), Gil Quintana E (2), Aguirre González A (2), Barrena-Montalvo R (1), Leoz-Abaurrea I (1), Setuain I (1), Aguado-Jiménez R (1), Barajas MA (1), Izquierdo M (1).
(1) Grupo de investigación Biomecánica y Fisiología del Movimiento (BIOFIM), Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra (UPNA). (2) EGGNOVO S.L.
- CO-38 **Pico máximo de crecimiento en altura en canoístas infantiles de aguas tranquilas**
Alacid F¹, López-Plaza D¹, Muyor JM², Vaquero-Cristóbal R^{1,3}, Isorna M⁴, López-Miñarro PA⁵.
¹ Facultad de Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia. ² Laboratorio de Kinesiología, Biomecánica y Ergonomía (KIBIOMER Lab.). Universidad de Almería. Almería. ³ Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia. ⁴ Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte. Universidad de Vigo. ⁵ Facultad de Educación. Universidad de Murcia.
- CO-44 **Perfil antropométrico, condición física y diferencias por nivel de rendimiento en practicantes de Parkour**
Abellán-Aynés O, Alacid F.
Facultad de Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia.

REUNIONES ADMINISTRATIVAS

- Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)
- Reunión de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)
- Asamblea del Grupo de Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte GEMEDE
- Reuniones de los Grupos de SEMED-FEMEDE

FECHAS CLAVE

| | |
|---|------------------------------------|
| Límite de envío de una Comunicación Científica | 8 de septiembre de 2015 |
| Límite del pago de la inscripción del autor | 16 de octubre de 2015 |
| Notificación al autor | 15 días tras fecha límite de envío |
| Celebración de las Jornadas | 27-28 de noviembre de 2015 |

INFORMACIÓN GENERAL

| | |
|----------------------------|---|
| Sede de la Jornadas | Colegio de Médicos de Bizkaia C/ Lersundi, 9. 48009 Bilbao Teléfono: 944 35 47 00 |
| Secretaría Técnica | Sociedad Española de Medicina del Deporte Iturrana nº 43 bis, entreplanta E. 31007 - Pamplona. Teléfono: 948 26 77 06. Correo electrónico: femede@femede.es Página web: http://www.femede.es |
| Agencia de viajes | Viajes El Corte Inglés S.A. IATA 78211733. División Eventos Deportivos y Culturales Teniente Borges, nº 5. 41002 – Sevilla Teléfono: 954 506 603/04 Fax: 954 222 479 Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es Horario: Lunes a viernes de 9.00-14.00 y de 15.00-18.00 |

| DERECHOS DE INSCRIPCIÓN | Antes del 10-7-15 | 10-7-15 al 17-9-15 | Del 18-9-15 y en sede Jornadas |
|---|---|--------------------|--------------------------------|
| Cuota general | 125 euros | 150 euros | 200 euros |
| Miembros FEMEDE | 100 euros | 125 euros | 175 euros |
| Médicos MIR* | 60 euros | 75 euros | 125 euros |
| Estudiantes** | 30 euros | 40 euros | 50 euros |
| <p>* Es necesaria acreditación. **Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud. Es necesaria acreditación. No se considerará estudiantes a los profesionales o titulados que cursen estudios.</p> | | | |
| Forma de pago | Transferencia bancaria indicando en el concepto: "Nombre y apellido del inscrito - JJ Bilbao" a la cuenta de la Sociedad Española de Medicina del Deporte nº: ES60 0182.5005.07.0201516173. | | |

ORGANIZACIÓN / COLABORACIÓN

ENTIDADES ORGANIZADORAS

| | |
|--|---|
| <p>ekime EUSKADIKO KIROL MEDIKUNTZA ELKARTEA SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DEL DEPORTE</p> | EKIME Sociedad Vasca de Medicina del Deporte |
| <p>SMD EE Sociedad Española de Medicina del Deporte</p> | SEMED-FEMEDE Sociedad Española de Medicina del Deporte |

ENTIDADES COLABORADORAS

| | |
|--|---|
| <p>cmb bizkaiko medikuen elkargoa colegio de médicos de bizkaia</p> | Colegio de Médicos de Bizkaia |
| <p>OsASUN ikaskuntza Fundazioa Fundación de estudios SANITARIOS</p> | Departamento de Formación Sanitaria de la Fundación de Estudios Sanitarios del Colegio de Médicos de Bizkaia |

| ORGANIZACIÓN / COLABORACIÓN | |
|---|--|
| EMPRESAS COLABORADORAS | |
|  | Centro de información Cerveza y Salud |
|  | Coca Cola España |
|  | El Corte Inglés – División de Eventos Deportivos |
|  | Heel España S.A.U. |
|  | Human Tecar |
|  | Laboratorio Cobas |
|  | Laboratorios Fidia farmacéutica |
|  | Microcaya |
|  | Pixel Sistemas |
|  | Powerade |
|  | Proteal |
|  | Recuperat-ion |