



V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte
Medicina del Deporte y Entrenamiento
en Deportes de Equipo
Zaragoza 29 y 30 noviembre 2013

www.femede.es



Las **IV Jornadas de Medicina del Deporte de la Federación Española de Medicina del Deporte** versarán sobre el tema **La Medicina del Deporte y el entrenamiento en deportes de equipo**.

Constarán de seis ponencias oficiales y se podrán presentar comunicaciones científicas libres en forma de Comunicación oral y de póster científico en formato informático.

Las comunicaciones científicas libres aceptadas por el Comité Científico y presentadas en las Jornadas serán publicadas en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**

**Comité
Organizador**

Presidente
Vicepresidente
Secretario
Tesorero
Vocales

Pedro Manonelles Marqueta
Emilio Luengo Fernández
Javier Pérez Ansón
Javier Álvarez Medina
María Antonia Nerín Rotger
Ana Larma Vela

**Comité
Científico**

Presidente
Secretario
Vocales

Luis Giménez Salillas
Begoña Manuz González
Maite Aragonés Clemente
Carlos de Teresa Galván
Miguel del Valle Soto
Fernando Jiménez Díaz
José Naranjo Orellana
José Luis Terreros Blanco



viernes 29 de noviembre de 2013

09.00-09.30 **Recogida documentación**

09.30-11.00

Ponencia

Las profesiones que atienden a deportistas

modera

Luis García Melchor

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de la Universidad San Jorge. Zaragoza

ponencias

El médico

Carlos de Teresa Galván

Especialista en Medicina del Deporte. Asesor Médico del Deporte Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Granada

El fisioterapeuta

Nápoles Carreras, Juan Luis

Fisioterapeuta Sala 10 - Umacón Zaragoza. Zaragoza

El preparador físico

José Luis Arjol Serrano

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Vicedecano del grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Facultad de Salud. Universidad San Jorge de Zaragoza. Técnico especialista en fútbol (Real Zaragoza, RCD Tenerife, Real Betis, CF Oporto). Zaragoza

11.00-11.30

Descanso -- Café

11.30-13.00

Ponencia

La Medicina y el entrenamiento en el balonmano

modera

José Luis Orizaola Paz

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente de la Asociación Castellano-Manchega de Medicina del Deporte. Albacete (España)

ponencias

Valoración inicial y seguimiento médico deportivo

Luis González Lago

Balonmano Atlético de Madrid. Hospital Ruber Internacional. Madrid.

Patología lesional

Francisco Tolosa Gallego

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Club Balonmano Aragón. Zaragoza

La fuerza en el balonmano

Demetrio Lozano Jarque

Licenciado en INEF. Universidad San Jorge. Club Balonmano Aragón. Zaragoza

13.00-13.45

Conferencia Inaugural

presenta

Pedro Manonelles Marqueta

Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte

conferenciante

Ana Muñoz Merino

Directora de la Agencia Estatal Antidopaje. Madrid

13.45-14.15

Acto Inaugural



viernes 29 de noviembre de 2013

16.00-17.30

Ponencia

modera

La Medicina y el entrenamiento en el fútbol sala

Honorio Martínez Martínez

Jefe de los Servicios Médicos del Sala 10 - Umacón Zaragoza. Zaragoza

ponencias

La cuantificación de las cargas de entrenamiento en el fútbol sala

Javier Álvarez Medina

Profesor deportes colectivos. Universidad de Zaragoza. Preparador físico Umacón Zaragoza. Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza

El control de dopaje

Juan N. García-Nieto Portabella

Presidente de la Sociedad Catalana Medicina del DeporteE. DCO: RFEF, UEFA, FIFA. Médico equipo de futbol sala Marfil Sta. Coloma (1ª división LNFS). Imesport. Servicio de Medicina Deportiva de Centro Medico Teknon. Barcelona

Las lesiones musculares

Luis Til Pérez

Medico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Medico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Consorci Sanitari de Terrassa CST. Centre d'Alt Rendiment CAR Sant Cugat. Futbol Club Barcelona. Barcelona

17.30-18.00

Descanso -- Café

18.00-19.30

Ponencia

modera

La Medicina y el entrenamiento en el fútbol

José Naranjo Orellana

Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio UPO. Jefe de los Servicios Médicos del Sevilla F.C. Sevilla

ponencias

El diagnóstico lesional en el terreno de juego

Oscar Luis Celada

Medico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Medico del Real Zaragoza S.A.D. Médico de la Selección Española absoluta de Fútbol. Zaragoza

El tratamiento mediante factores de crecimiento

Rafael Arriaza Loureda

Traumatólogo del Club Deportivo de La Coruña. Presidente de la Comisión Médica de la Federación Mundial de Karate. La Coruña

El readaptador físico en los deportes de equipo

Andrés Ubieto Callau

Preparador físico del Real Zaragoza S.A.D. Zaragoza



sábado 30 de noviembre de 2013

| | | |
|-------------|---------------------------------|---|
| 10.00-11.30 | Ponencia | La Medicina y el entrenamiento en el baloncesto |
| | modera | <i>Luis Franco Bonafonte</i> <i>Comisión Científica FEMEDE. Responsable Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan. Facultad Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona)</i> |
| | ponencias | La ecografía como herramienta de seguimiento lesional <i>Fernando Jiménez Díaz</i> <i>Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha y de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética (UCAM). Toledo</i> |
| | | La preparación física como prevención lesional <i>Isaac López Labal</i> <i>Máster Alto Rendimiento Deportivo. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador Físico CAI Zaragoza ACB. Preparador Físico del Equipo Paralímpico Español (Esquí Alpino). Zaragoza</i> |
| | | La detección de talentos <i>Franchek Drobnic Martínez</i> <i>Jefe Departamento Investigación del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. Asesor en Medicina del deporte Fútbol Club Barcelona. Barcelona</i> |
| 11.30-12.00 | Descanso -- Café | |
| 12.00-13.30 | Ponencia | Hidratación salud y rendimiento |
| | modera | <i>Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea</i> <i>Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Hospital Quirón Donostia - Unidad de Medicina del Deporte Kirolbidea. San Sebastián</i> |
| | ponencias | Hidratación para la salud <i>José González Alonso</i> <i>Profesor de fisiología cardiovascular y del ejercicio. Director del Centro Medicina del Deporte y de rendimiento humano. Escuela de Educación y Deporte. Universidad de Brunel. Reino Unido</i> |
| | | Hidratación para el rendimiento <i>Nieves Palacios Gil-Antuñano</i> <i>Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Presidente del grupo de trabajo sobre nutrición en el deporte de FEMEDE. Madrid</i> |
| 13.30 | Clausura de las Jornadas | |



COMUNICACIONES CIENTÍFICAS - INFORMACIÓN

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas a las V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte.

Los temas de las Jornadas Nacionales para presentación de Comunicaciones Científicas se describen en el siguiente listado:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas y Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas de las Jornadas Nacionales. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema de las Jornadas.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones orales y pósters (presentación interactiva), serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva), porque son de obligado cumplimiento:

- **La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día 10 de septiembre de 2013.**
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del Presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: **aramede@telefonica.net**.
- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster: presentación interactiva) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato oficial de las Jornadas.
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice.
- **Preferencia de (formato de) presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir información específica sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que "se discutirán los resultados".

Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría de las Jornadas. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: aramede@telefonica.net.

Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar dos comunicaciones científicas como máximo (comunicación oral o póster: presentación interactiva). En caso de ser aceptadas ambas, sólo una de ellas podrá ser presentada como comunicación oral.
- Los autores (**cada autor puede presentar dos trabajos**) que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva) y ésta haya sido aceptada, deben **haberse registrado y haber pagado los derechos de inscripción de las Jornadas antes del 15 de octubre de 2013**. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva) será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada persona puede firmar varias comunicaciones científicas a las Jornadas.

Presentación de la comunicación oral

- Las Comunicaciones Orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos** con un turno de preguntas tras ella.
- Todas las exposiciones orales se harán en formato **Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita el **número máximo de diapositivas a 12 (doce)**.



Póster (presentación interactiva)

Si su abstract se acepta pero no se puede ajustar a una presentación en forma de Comunicación Oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster-presentación interactiva, dándole un tiempo para su preparación.

Presentación del póster (presentación interactiva)

Para la elaboración del póster (presentación interactiva) debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- Formato Microsoft **Powerpoint**.
- **Hasta 12 diapositivas**, de las cuales:
 - La **primera**: debe contener título, autores, centro de trabajo.
 - La **última**: debe contener título y la palabra FIN o expresión similar que indique que la presentación ha concluido.
 - La penúltima o las dos penúltimas deben contener las **conclusiones**.
- **Fondo** de diapositivas: color neutro y uniforme.
- Texto de diapositivas: color que **contraste** con el fondo.
- En lo posible **evitar incluir videos** en las diapositivas, si se hiciera debería ser en formato .wmv y se deberá incluir en un subdirectorio/carpeta que enlace automáticamente con la presentación remitida. Si el video no enlazara con la presentación, no se editará por parte de la organización para corregir el error.
- La organización se reserva el derecho de ocultar diapositivas que incluyan contenidos inapropiados o inadecuadamente referenciados.
- El uso de cualquier imagen que no sea de la autoría del/los firmante/firmantes de la presentación deberá contener referencia a (y eventualmente permiso de) su autor en la misma presentación o bien podrá ser retirada de la misma y en todo caso la organización no se hará responsable en ningún caso de las consecuencias del uso inapropiado de aquellas.
- Se cuidará de igual manera de incluir las referencias bibliográficas oportunas en pequeño tamaño de letra, pero que sea legible.
- El abstract debe remitirse preparado tal como se indica anteriormente (apartado **Forma de preparación del abstract**).
- Una vez que se le confirme que su comunicación científica ha sido aceptada para ser presentada en forma de póster (presentación interactiva) debe enviar el documento electrónico (.ppt):
 - Trabajos destinados por el autor directamente a póster (interactivo): **antes del 10 septiembre de 2013**.
 - Trabajos destinados por el autor a Comunicación Oral y que el Comité Científico destina a póster (interactivo): **antes del 17 de septiembre de 2013**.
- El documento electrónico (.ppt): debe enviarse a la dirección electrónica del Congreso:
aramede@telefonica.net

Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique **se entregará un único certificado al responsable de la comunicación científica**.

Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en las V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Federación Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.

PREMIOS - INFORMACIÓN

Los inscritos en las V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte que presenten comunicaciones **podrán optar al Premio a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas**.

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al Presidente del Comité Científico y adjuntar al Resumen remitido. En este caso, además de enviar el Formato del Resumen de Comunicación Científica, se debe de mandar el trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas.

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación de las Jornadas.

Dotación de los premios

Premio a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas:

- Dotación económica: **1000 euros**.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Accésit a la Mejor Comunicación Oral de las Jornadas:

- Dotación económica: **500 euros**.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

El premio será entregado en la clausura de las Jornadas.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte (para lo que deberán ser adaptados a las normas de publicación) y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.



REUNIONES ADMINISTRATIVAS

- Asamblea General Ordinaria de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)
- Asamblea General Extraordinaria de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)
- Reunión de la Junta de Gobierno de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)
- Asamblea del Grupo de Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte GEMEDE
- Reuniones de los Grupos de FEMEDE

Fechas clave

| | |
|---|------------------------------------|
| Límite de envío de una Comunicación Científica | 10 de septiembre de 2013 |
| Límite del pago de la inscripción del autor | 15 de octubre de 2013 |
| Notificación al autor | 15 días tras fecha límite de envío |
| Celebración de las Jornadas | 29-30 de noviembre de 2013 |



| INFORMACION GENERAL | | | |
|--|---|--------------------------|--|
| Sede de las Jornadas | Hospital General de la Defensa Vía Ibérica, 1 50009 ZARAGOZA Teléfono: 976 305 000 Puede acceder al plano de localización a través de este enlace | | |
| Secretaría Técnica | Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte Paseo de Teruel nº 23, 4º-3ª. 50004 - Zaragoza. Teléfono: 976 237 129. Correo electrónico: aramede@telefonica.net Página web: http://www.femede.es | | |
| Agencia de viajes | Viajes El Corte Inglés S.A. IATA 78211733. División Eventos Deportivos Teniente Borges, nº 5. 41002 – Sevilla Teléfono: 954 506 603/04 Fax: 954 222 479 Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es Horario: Lunes a viernes de 9.00-14.00 y de 16.00-19.00 | | |
| Derechos de inscripción | Antes del 9-7-13 | 9-7-13 al 19-9-13 | Desde el 20-9-13 y en sede Jornadas |
| Cuota general | 125 euros | 150 euros | 200 euros |
| Miembros ARAMEDE/ FEMEDE | 100 euros | 125 euros | 175 euros |
| Médicos MIR* | 60 euros | 75 euros | 125 euros |
| Estudiantes** | 30 euros | 40 euros | 50 euros |
| * Es necesaria acreditación **Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud... Es necesaria acreditación. No se considerará estudiantes a los profesionales o titulados que cursen estudios | | | |
| Forma de pago | Efectivo Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Paseo de Teruel nº 23, 4º-3ª. 50004 Zaragoza (17-20 horas). Transferencia CAJA DE AHORROS DE LA INMACULADA: C.C. 2086-0061-02-0700004175. En ambos casos hay que aportar el boletín de inscripción adecuadamente cumplimentado. | | |

| | |
|--------------------------------|--|
| ENTIDADES ORGANIZADORAS | ARAMEDE Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte FEMEDE Federación Española de Medicina del Deporte |
| EMPRESAS COLABORADORAS | Heel Coca Cola El Corte Inglés – División de Eventos Deportivos |