



**XIII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**I CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD VASCA DE
MEDICINA DEL DEPORTE**

FEMEDE - EKIME 2010

(BILBAO-Palacio Euskalduna, 28 al 30 de Octubre de 2.010)

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
Vicepresidentes:	Alberto Fernández Morán Carlos Ruiz Herrero Pedro Manonelles Marqueta
Secretarios Generales:	Ricardo Jiménez Mangas José Naranjo Orellana
Tesoreros:	Iñaki Arratibel Imaz Javier Pérez Ansón
Vocales:	Iñigo Simón De La Torre Juan Gondra del Río José Antonio Lekue Gallano Luis Ángel Gómez Alonso

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	José Francisco Aramendi Aramendi
Secretaria:	Maddalen Beldarrain Amuriza
Vocales	Javier Barrera Luis Casis Miguel Del Valle Soto Juan Gandía Manchola Susana Gil Orozco José Manuel González de Suso Jon Irazusta José Antonio Lekue Gallano Xabier Leibar Mendarte Sara Maldonado Martín Jurdan Mendigutxia Mikel Sanchez Alvarez Nicolás Terrados Cepeda Jaime Usabiaga Juan Luis Zunzunegi

JUNTA DE GOBIERNO EKIME

Presidenta: Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
Vicepresidentes: Alberto Fernández Morán
Carlos Ruiz Herrero
Secretario General: Ricardo Jiménez Mangas
Tesorero: Iñaki Arratibel Imaz

JUNTA DE GOBIERNO FEMEDE

Presidente: Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente: Miguel Del Valle Soto
Secretario General: José Naranjo Orellana
Tesorero: Javier Pérez Ansón
Vocales: Carlos de Teresa Galván
José Fernando Jiménez Díaz
Begoña Manuz González
Antonio Turmo Garuz



INFORMACIÓN GENERAL



Fecha

28 al 30 de Octubre de 2.010

Lugar

Palacio de Congresos y de la Música Euskalduna

Avda. Abandoibarra, nº 4 - 48011 Bilbao

Teléfono:(+34) 944 035 000

Secretaría Científica

Correo electrónico: congreso2010@femede.es

Página web: <http://www.femede.es>

Secretaría Técnica

Viajes El Corte Inglés S.A.

IATA 78211733

División Eventos Deportivos

Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla

Phone: + 34 954 506 603/04

Fax: + 34 954 222 479

Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es





PROGRAMA PRELIMINAR



JUEVES 28

08.30 Recogida de documentación

09.00 Presentación

SALA A1

09.15 **PONENCIA OFICIAL: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD**

La prescripción de ejercicio en un marco interdisciplinar

José Naranjo Orellana

Evidencia científica sobre los beneficios del ejercicio físico regular en el tratamiento de las enfermedades crónicas

J. I. Emparanza

Programa de intervención de promoción de la salud en patologías crónicas a través del ejercicio

J. L. Zunzunegui

10.45 Café

11.15 **INAUGURACION OFICIAL**

11.45 **PONENCIA OFICIAL: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD (Cont.)**

CONFERENCIA MAGISTRAL: Screening pre-participación para la actividad física competitiva y recreacional

Antonio Pelliccia

12.45 Coloquio

13.30 Fin de sesión

15.00 Comunicaciones orales



16.00 **MONOGRAFICO SOBRE PELOTA**
Fisiología del deporte aplicada a la pelota
Esteban Gorostiaga
Lesiones deportivas en la pelota
Iñigo Simón De La Torre
Entrenamiento de la fuerza en la pelota
Juan Carlos Samaniego

17.30 Café

18.00 **MONOGRAFICO SOBRE PELOTA (Cont.)**
Entrenamiento de la resistencia en la pelota
Xabier Asiaín

18.30 Coloquio

19.00 Fin de sesión

SALA B1

09.15-10.45 **TALLER ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA (I)**

11.45-13.30 **TALLER ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA (II)**

16.00-17.30 **Comunicaciones orales (I)**

18.00-19.00 **Comunicaciones orales (II)**

SALA A4

09.15-10.45 **Comunicaciones orales (I)**

11.45-13.30 **Comunicaciones orales (II)**

16.00-17.30 **Comunicaciones orales (III)**

VIERNES 29

SALA A1

- 09.30 **PONENCIA OFICIAL: ALTO RENDIMIENTO**
Factores limitantes en el alto rendimiento
Nicolás Terrados Cepeda
Fatiga y rendimiento
José Antonio López Calbet
Control del entrenamiento en un equipo de alto nivel
Francisco Ayestaran
- 11.00 Café
- 11.30 **PONENCIA OFICIAL: ALTO RENDIMIENTO (Cont.)**
CONFERENCIA MAGISTRAL: El corazón como factor limitante del ejercicio
José M^a González Alonso
- 12.30 Coloquio
- 13.00 Fin de sesión
- 15.00 Comunicaciones orales
- 16.00 **MONOGRAFICO SOBRE CICLISMO**
Manuel Rodríguez
Jesús Hoyos
Asker Jeukendrup
- 17.30 Café
- 18.00 **MONOGRAFICO SOBRE CICLISMO (Cont.)**
El entrenamiento de Alberto Contador
José Martí
Coloquio
- 19.00 Fin de sesión

SALA B1

09.00-11.00 **TALLER KINESIOTAPING (I)**
Txema Agirre. María Atxalandabaso

11.30-13.00 **TALLER KINESIOTAPING (II)**

16.00-17.30 **Comunicaciones orales (I)**

18.00-19.00 **Comunicaciones orales (II)**

SABADO 30

SALA A1

9.30 **PONENCIA OFICIAL: PATOLOGIA MUSCULOESQUELETICA**
Prevención de las lesiones de musculatura isquiotibial
Jurdan Mendigutxia
Nuevas terapias en patología musculoesquelética: células madre, factores de crecimiento, cultivos de condrocitos
José Couceiro
Utilización de los factores de crecimiento en la lesión muscular
Mikel Sánchez Álvarez

11.00 Café

11.30 **PONENCIA OFICIAL: PATOLOGIA MUSCULOESQUELETICA (Cont.)**
CONFERENCIA MAGISTRAL: Actualizaciones sobre la lesión muscular: Patología musculatura isquiotibial
Bryan C. Heiderscheit ó Darryl G. Thelen (Pendiente de confirmación)

12.30 Coloquio

13.00 **CLAUSURA DEL CONGRESO**

SALA B1

09.00-11.00 **TALLER REHABILITACION CARDIACA (I)**
Javier Barrera. Sara Maldonado Martín

11.30-13.00 **TALLER REHABILITACION CARDIACA (II)**

SALA A4

09.00 **MONOGRAFICO SOBRE REMO: MESA REDONDA (I)**

Fernando García Herrero
Guillermo Murgía Pujol
Xabier Leibar Mendarte
Iñaki Arratibel Imaz
Fernando Dublang Arriega
Javier Pérez Landaluce
Jaime Usabiaga
Kepa Palmer
Alberto Garay

11.00 Descanso

11.30 **MONOGRAFICO SOBRE REMO: MESA REDONDA (II)**



DERECHOS DE INSCRIPCIÓN



	Antes del 31/7/2010	Después del 31/7/2010
Cuota general	400 euros	450 euros
FEMEDE	350 euros	400 euros
Médicos MIR*	350 euros	400 euros
Estudiantes**	150 euros	150 euros
Talleres para inscritos	100 euros	150 euros

Inscripciones en la sede del Congreso

Cuota general	500 euros
FEMEDE	450 euros
Médicos MIR	500 euros
Estudiantes**	200 euros

*Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

**Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, Psicología, CC de la Salud, Nutrición...). Es necesaria acreditación. No se considera estudiantes los profesionales que cursen estudios.

Cuota general, FEMEDE y MIR. Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

Cuota de estudiante. Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés y la exposición comercial.



REUNIONES ADMINISTRATIVAS



- Asamblea General Ordinaria de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).
- Reunión de la Junta de Gobierno de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).
- Asamblea del Grupo de Especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte GEMEDE.
- Reuniones de los Grupos de FEMEDE.

FECHAS IMPORTANTES

Fecha límite de envío de la Comunicación científica: 1 de agosto de 2008	Fecha límite del pago de la inscripción del autor: 30 de septiembre de 2008
Notificación límite al autor: 15 días después de la fecha límite de envío	Fechas del Congreso: 28-30 de octubre de 2010

ENTIDADES ORGANIZADORAS

Asociación Vasca de Medicina del Deporte (FIMS).

Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).





PONENTES Y ORGANIZACIÓN



Agirre, Txema
Aramendi Aramendi, José Francisco
Arratibel Imaz, Iñaki
Asiaín, Xabier
Atxalandabaso, María
Ayestaran, Francisco
Barrera, Javier
Beldarrain Amuriza, Maddalen
Casis, Luis
Couceiro, José
Del Valle Soto, Miguel
Dublang Arriega, Fernando
Emparanza, J. I.
Fernández Morán, Alberto
Gandía Manchola, Juan
Garay, Alberto
García Herrero, Fernando
Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa
Gil Orozco, Susana
Gómez Alonso, Luis Ángel
Gondra del Río, Juan
González Alonso, José M^a
González de Suso, José Manuel
Gorostiaga, Esteban
Heiderscheit, Bryan C.
Hoyos, Jesús

Irazusta, Jon
Jeukendrup, Asker
Jiménez Mangas, Ricardo
Leibar Mendarte, Xabier
Lekue Gallano, José Antonio
López Calbet, José Antonio
Maldonado Martín, Sara
Manonelles Marqueta, Pedro
Martí, José
Mendigutxia, Jurdan
Murgía Pujol, Guillermo
Naranjo Orellana, José
Palmer, Kepa
Pelliccia, Antonio
Pérez Ansón, Javier
Pérez Landaluze, Javier
Rodríguez, Manuel
Ruiz Herrero, Carlos
Samaniego , Juan Carlos
Sanchez Alvarez, Mikel
Simón De La Torre, Iñigo
Terrados Cepeda, Nicolás
Thelen, Darryl G.
Usabiaga, Jaime
Zunzunegi, Juan Luis