



III JORNADAS NACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE

**PLAN INTEGRAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
DEPORTE Y SALUD**

29-30 de mayo de 2009

**Hospital General de la Defensa
Zaragoza**

***ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MEDICINA DEL DEPORTE
(ARAMEDE)***

***FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE
(FEMEDE)***

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente: D. Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente: D. Emilio Luengo Fernández
Secretario: D. Javier Pérez Ansón
Tesorero: D. Javier Pueyo Otal
Vocales: D. Javier Alvarez Medina
D. Elena Guallar Royo
D. Máximo Pérez Gascón
D^a. Ana Larma Vela
D. Enrique Lizalde Gil

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: D. Luis Giménez Salillas
Secretario: D. José Luis Terreros Blanco
Vocales: D. Miguel del Valle Soto
D. César Fernández García
D. Fernando Gutiérrez Ortega
D. Fernando Jiménez Díaz
D^a. Begoña Manuz González
D. José Naranjo Orellana
D. Emilio Rubio Calvo

**Declaradas de INTERÉS CIENTÍFICO por la Comisión de Formación Médica
Continuada del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza**

**Créditos Universitarios de libre elección de la Universidad de Zaragoza en
trámite de concesión**

PROGRAMA

DÍA 29 DE MAYO, VIERNES

09.00-10.00 Recogida documentación

10.00-11.30 **PONENCIA: ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN**

Moderador: *Begoña Manuz González*

Evidencia científica de la utilidad de la actividad física en mejora de la salud

Miguel del Valle Soto

Concepto y metodología de la prescripción de ejercicio

José Fernando Jiménez Díaz

Estratificación de riesgo

Francisco Javier Gracia Balaguer

11.30-12.00 Café/Descanso

12.00-12.30 Inauguración oficial

12.30-13.15 **CONFERENCIA INAUGURAL: EL PLAN INTEGRAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA**

Jaime Lissavetzky Díez

13.15-14.00 **PONENCIA PRINCIPAL: EL ÁREA DE DEPORTE Y SALUD EN EL PLAN INTEGRAL**

José Luís Terreros Blanco

16.00-17.30 **ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN EL PLAN INTEGRAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES**

Moderador: *Susana Aznar Laín*

El programa de Ejercicio Físico para la Salud

Fernando Gutiérrez Ortega

Proyectos y medidas en los ámbitos escolar y universitario

José Gerardo Villa Vicente

Proyectos y medidas de información, formación e investigación

Vicente Elías Ruiz

17.30-18.00 Presentación de la web: nohaydolor.com



18.00-18.30 Café/Descanso

18.00-19.30 **EL PROBLEMA DEL SEDENTARISMO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES**

Moderador: *Luís Giménez Salillas*

Sedentarismo en adolescentes aragoneses: un enfoque de Salud Pública

Luís Gascón Andreu

El problema del sedentarismo en niños y adolescentes

M^a Teresa Lara Hernández

Medidas objetivas de la actividad física desarrollada por los niños aragoneses

Luís Alberto Hernández Estopañán

DÍA 30 DE MAYO, SÁBADO

9.00-10.00 **Comunicaciones libres**

9.30-11.00 **EL EJERCICIO Y CALIDAD DE VIDA EN LOS ANCIANOS**

Moderador: *César Fernández García*

Fármacos y deporte en el anciano

Juan de Dios Beas Jiménez

Ejercicio y prevención de caídas en los ancianos

María Pilar Aznar Gracia

Ejercicio con seguridad: El programa de reconocimientos médico-deportivos "Entra en Acción"

Elena Guallar Royo

11.00-11.30 Café/Descanso

11.30-13.00 **ESTRATEGIAS DE INTRODUCCIÓN DEL EJERCICIO COMO HERRAMIENTA TERAPEÚTICA EN LA SANIDAD PÚBLICA**

Moderador: *Juan Antonio Corbalán Alfocea*

Experiencias de modelos de Ejercicio Físico para la Salud en Cataluña

Xavier Peirau Terés

Programa de actividad física reglada de corta duración en pacientes con enfermedades crónicas

José Naranjo Orellana

La Estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad)

Juan Manuel Ballesteros Arribas

16.00-17.00 **Comunicaciones libres**

16.00-17.30 **PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO. APLICACIONES CLÍNICAS**

Moderador: *Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea*

Aplicaciones terapéuticas del ejercicio en el medio hospitalario

Luis Franco Bonafonte

Prescripción de ejercicio en enfermedades cardiovasculares

Carlos de Teresa Galván

Prescripción de ejercicio en enfermedades respiratorias

Franchek Drobnic Martínez

17.30-18.00 **Café/Descanso**

18.00-19.00 **Conclusiones de la reunión de expertos**

19.00 **Clausura de las Jornadas**

Sede de las Jornadas **Hospital General de la Defensa**
Vía Ibérica, 1
50009 ZARAGOZA
Tno: 976 305 000

Secretaría Técnica: **Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte**
Paseo de Teruel nº 23, 4^ª-3^ª. 50004 - Zaragoza.
Tno: 976 237 129.
Correo electrónico: aramede@telefonica.net
Página web: <http://www.femedede.es>

Agencia de viajes: **Viajes El Corte Inglés S.A.**
IATA 78211733. División Eventos Deportivos
Teniente Borges, nº 5. 41002 – Sevilla
Tno: 954 506 603/04
Fax: 954 222 479
Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es
Horario: Lunes a viernes de 9.00-14.00 y de 16.00-19.00

Derechos de inscripción:

	Antes del 31-3-09	Después del 31-3-09	Última hora (sede Jornadas)
Cuota general	150 euros	180 euros	250 euros
Miembros ARAMEDE/ FEMEDE	120 euros	150 euros	200 euros
Médicos MIR*	80 euros	100 euros	150 euros
Estudiantes**	65 euros	65 euros	100 euros

*Es necesaria acreditación

**Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud...). Es necesaria acreditación. No se considera estudiantes los profesionales que cursen estudios.

FORMA DE PAGO

Efectivo:

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Paseo de Teruel nº 23, 4^ª-3^ª. 50004 Zaragoza (17-20 horas).

Trnsferencia:

CAJA DE AHORROS DE LA INMACULADA: C.C. 2086-0061-02-0700004175.

En todos los casos hay que aportar el boletín de inscripción cumplimentado.

PONENTES Y ORGANIZACIÓN

Javier Alvarez Medina

Doctor en Ciencias de La Actividad Física y del Deporte. Departamento de Fisiatria y Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza. Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.

María Pilar Aznar Gracia

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico del Programa Reconocimientos Médico Deportivos de Zarademu. Médico de las selecciones aragonesas femeninas de la Federación Aragonesa de Fútbol.

Susana Aznar Laín

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Doctora en Ciencias del Ejercicio Físico y la Salud. Profesora Titular en Actividad Física y Salud. Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Castilla La Mancha.

Juan Manuel Ballesteros Arribas

Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN). Vocal asesor-coordinador técnico de la Estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad).

Juan de Dios Beas Jiménez

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Unidad de Aparato Locomotor. Sevilla.

Juan Antonio Corbalán Alfocea

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Especialista en Fisiología del Ejercicio. Director Científico del Foro GanaSalud de la Comunidad de Madrid

Carlos de Teresa Galván

Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Consejería de Turismo Comercio y Deporte. Junta de Andalucía. Granada. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte .

Miguel del Valle Soto

Presidente de la Comisión Gestora de FEMEDE. Presidente de la Comisión Científica de FEMEDE. Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y del Deporte . Oviedo

Franchek Drobnic Martínez

Departamento de Fisiología del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallés. Servicios Médicos del F.C. Barcelona. Comisión Científica de FEMEDE.

Vicente Elías Ruiz

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico del Centro de Tecnificación de La Rioja (Adarraaga).

César Fernández García.

Comisión Gestora de FEMEDE. Instituto Catalán de Traumatología y Medicina del Deporte. Instituto Universitario Dexeus. Centro de Rehabilitación y Medicina del Deporte Eurosport. Barcelona

Luis Franco Bonafonte

Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Sant Joan de Reus. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina Del Deporte.

Luis Gascón Andreu

Médico de Administración Sanitaria. Asesor Técnico de la Dirección General de salud Pública de Aragón

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte

Luis Giménez Salillas

Profesor Titular de la Universidad de Zaragoza. Departamento de Fisiatría. Servicio de Rehabilitación del HCU Lozano Blesa. Presidente de la Sociedad Española de Rehabilitación y Deporte. Vicepresidente de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.

Francisco Javier Gracia Balaguer

Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. Presidente electo de la Sociedad Aragonesa de Cardiología.

Elena Guallar Royo

Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza. Especialista en Medicina del Educación Física y el Deporte .

Fernando Gutiérrez Ortega

Director del Centro Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Especialista en Medicina del Educación Física y el Deporte

Luis Alberto Hernández Estopañán

Centro de Medicina del Deporte. Gobierno de Aragón.

José Fernando Jiménez Díaz

Comisión Gestora de FEMEDE. Universidad de Castilla La Mancha. Servicios Médicos C. Baloncesto Fuenlabrada.

M^a Teresa Lara Hernández

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Pediatría. Directora Gerente del Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid.

Ana Larma Vela

Fisioterapeuta. Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.

Jaime Lissavetzky Díez

Secretario de Estado para el Deporte. Presidente del Consejo Superior de Deportes. Madrid.

Enrique Lizalde Gil

Coordinador de proyectos del Consejo Superior de Deportes.

Emilio Luengo Fernández

Jefe Servicio Cardiología Hospital Defensa Zaragoza. Vicepresidente de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Coordinador Europeo de Prevención Cardiovascular para España de la European Society of Cardiology. Comisión Científica de FEMEDE.

Pedro Manonelles Marqueta

Presidente de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.

Begoña Manuz González

Presidenta de Asociación Cántabra de Medicina del Deporte. Comisión Gestora de FEMEDE.

José Naranjo Orellana

Médico del Centro Andaluz de Medicina del Deporte (Junta de Andalucía) en Sevilla. Profesor de Fisiología del Ejercicio en la Facultad del Deporte de la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla). Secretario General de la Comisión Gestora de FEMEDE.

Xavier Peirau Terés

Profesor titular del INEFC-Lleida. Servicios médicos U.E. Lleida y Lleida básquet. Vicepresidente de Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol. Miembro del comité de salud del COPLEFC.

Javier Pérez Ansón.

Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.

Máximo Pérez Gascón

Junta Directiva de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte.

Javier Pueyo Otal

Servicio Médico Fraternidad Muprespa Zaragoza. Miembro Junta Directiva ARAMEDE.

Emilio Rubio Calvo

Doctor en Ciencias Matemáticas. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.

José Luis Terreros Blanco

Subdirector General de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes. Madrid.

José Gerardo Villa Vicente

Profesor Titular del Departamento de Educación Física y Deportiva y miembro del Instituto de Biomedicina de la Universidad de León. Médico especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte.

ENTIDADES ORGANIZADORAS

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE).
Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).

INSTITUCIONES COLABORADORAS

- Hospital General de la Defensa. Zaragoza
- Consejo Superior de Deportes
- Dirección General de Deportes. Gobierno de Aragón
- Universidad de Zaragoza
- Organización Médica Colegial

EMPRESAS COLABORADORAS

- Caja de Ahorros de la Inmaculada
- Coca Cola España
- Almirall
- Nexus Médica Editores
- Viajes El Corte Inglés
- RENFE