



III JORNADAS NACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE

**PLAN INTEGRAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE Y DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA. DEPORTE Y SALUD**

29-30 de mayo de 2009

***ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MEDICINA DEL DEPORTE
(ARAMEDE)***

***FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE
(FEMEDE)***

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente: D. Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente: D. Emilio Luengo Fernández
Secretario: D. Javier Pérez Ansón
Tesorero: D. Javier Pueyo Otaí
Vocales: D. Javier Álvarez Medina
D. Elena Guayar Royo
D. Máximo Pérez Gascón
D^a. Ana Larma Vela
D. Enrique Lizalde Gil

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: D. Luis Giménez Salillas
Secretario: D. José Luis Terreros Blanco
Vocales: D. Miguel del Valle Soto
D. César Fernández García
D. Fernando Gutiérrez Ortega
D. Fernando Jiménez Díaz
D^a. Begoña Manuz González
D. José Naranjo Orellana
D. Emilio Rubio Calvo

PROGRAMA PRELIMINAR

DÍA 29 DE MAYO, VIERNES

09.00-10.00 Recogida documentación

10.00-11.30 **PONENCIA: ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN**

Moderador: *Susana Aznar Laín (INEF de Toledo).*

Evidencia científica de la utilidad de la actividad física en mejora de la salud.

Miguel del Valle Soto.

Concepto y metodología de la prescripción de ejercicio.

José Fernando Jiménez Díaz.

Estratificación de riesgo.

Francisco Javier Gracia Balaguer.

11.30-12.00 Café/Descanso

12.00-12.30 Inauguración oficial

12.30-13.15 **CONFERENCIA INAUGURAL: EL PLAN INTEGRAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA**

Consejo Superior de Deportes

13.15-14.00 **PONENCIA PRINCIPAL: EL ÁREA DE DEPORTE Y SALUD EN EL PLAN INTEGRAL.**

José Luis Terreros Blanco (Centro de M.D. Gobierno de Aragón)

16.00-17.30 **PONENCIA: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN EL PLAN INTEGRAL DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES**

Moderador: Fernando Gutiérrez Ortega (Centro Medicina D. CSD)

Tema 1

José Gerardo Villa (INEF León)

Tema 2

D. Xavier Peirau Terés (PAFES Generalitat de Catalunya)

Tema 3

D. Vicente Elías Ruiz (CMD de La Rioja)

17.30-18.00 Café/Descanso

18.00-19.30 **PONENCIA: EL PROBLEMA DEL SEDENTARISMO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES**

Moderador: *Begoña Manuz González.*

Tema 1

Nicolás Terrados Cepeda (Unidad M.D. Avilés)

Tema 2

M^a Teresa Lara Hernández (Comunidad de Madrid)

Medidas objetivas de la actividad física desarrollada por nuestros niños

Luis Hernández Estopañán (Centro de Medicina del Deporte, Departamento de Educación Cultura y Deporte, Gobierno de Aragón)

DÍA 30 DE MAYO, SÁBADO

9.00-10.00 **Comunicaciones libres**

9.30-11.00 **PONENCIA: EL EJERCICIO Y CALIDAD DE VIDA EN LOS ANCIANOS**

Moderador: *Sara Maldonado Martín (INEF de Vitoria)*

Fármacos y deporte en el anciano

Juan de Dios Beas.

Ejercicio y prevención de caídas en los ancianos

Pilar Aznar Gracia (Ayuntamiento de Zaragoza)

Tema 3

11.00-11.30 **Café/Descanso**

11.30-13.00 **PONENCIA: ESTRATEGIAS DE INTRODUCCIÓN DEL EJERCICIO COMO ARMA TERAPEÚTICA EN LA SANIDAD PÚBLICA**

Moderador:

El modelo del PAFES en Cataluña

Mariona Violán (PAFES Generalitat de Cataluña)

Programa de actividad física reglada de corta duración en pacientes con enfermedades crónicas

José Naranjo Orellana (CAMD Andalucía)

Tema 3

16.00-17.00 **Comunicaciones libres**

16.00-17.30 **PONENCIA: PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO. APLICACIONES CLÍNICAS**

Moderador: *Javier Ibáñez Santos (Médico especialista en Medicina del Deporte)*

Aplicaciones terapéuticas del ejercicio en el medio hospitalario

Luis Franco Bonafonte (Hospital Sant Joan de Reus)

FEMEDE

Prescripción de ejercicio en enfermedades cardiovasculares

Carlos de Teresa Galván.

Prescripción de ejercicio en enfermedades respiratorias.

Franchek Drobnic Martínez.

17.30-18.00 Café/Descanso

18.00-19.00 Conclusiones de la reunión de expertos

19.00 Clausura de las Jornadas

Secretaría Técnica: **Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte**
Paseo de Teruel nº 23, 4^o-3^a. 50004 - Zaragoza.
Tno: 976 237 129.
Correo electrónico: aramede@telefonica.net
Página web: <http://www.femede.es>

Agencia de viajes: **Viajes El Corte Inglés S.A.**
IATA 78211733. División Eventos Deportivos
Teniente Borges, nº 5. 41002 – Sevilla
Tno: 954 506 603/04
Fax: 954 222 479
Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es
Horario: Lunes a viernes de 9.00-14.00 y de 16.00-19.00

Derechos de inscripción:

	Antes del 31-3-09	Después del 31-3-09	Última hora (sede Jornadas)
Cuota general	150 euros	180 euros	250 euros
Miembros ARAMEDE/ FEMEDE	120 euros	150 euros	200 euros
Médicos MIR*	80 euros	100 euros	150 euros
Estudiantes**	65 euros	65 euros	100 euros

*Es necesaria acreditación

**Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud...). Es necesaria acreditación. No se considera estudiantes los profesionales que cursen estudios.

FORMA DE PAGO

Efectivo:

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Paseo de Teruel nº 23, 4^o-3^a. 50004 Zaragoza (17-20 horas).

Transferencia:

CAJA DE AHORROS DE LA INMACULADA: C.C. 2086-0061-02-0700004175.

En todos los casos hay que aportar el boletín de inscripción cumplimentado.

PREMIOS

Los estudiantes inscritos en el Congreso que presenten comunicaciones podrán optar al **Premio FEMEDE** a la mejor Comunicación de **Estudiantes**.

Para optar a este premio SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO en carta dirigida al Presidente del Comité Científico y adjunta al Resumen remitido. En este caso, además de enviar el Formato del Resumen de Comunicación Científica, se debe mandar el trabajo completo.

La Organización del Congreso no asume la responsabilidad de cambios en el Programa debidos a circunstancias ajenas al Comité Organizador.

ENTIDADES ORGANIZADORAS

- Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (FIMS).
- Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE).

INSTITUCIONES COLABORADORAS

- Hospital General de la Defensa. Zaragoza.
- Consejo Superior de Deportes.
- Dirección General de Deportes. Gobierno de Aragón.

EMPRESAS COLABORADORAS

- Caja de Ahorros de la Inmaculada