ABORDAJE TERAPEÚTICO DE LAS TENDINOPATÍAS:

HOMEOPATÍA

Dra. M.I. Álvarez Recio

Especialista Universitaria en Homeopatía

¿QUÉ ES LA HOMEOPATÍA?

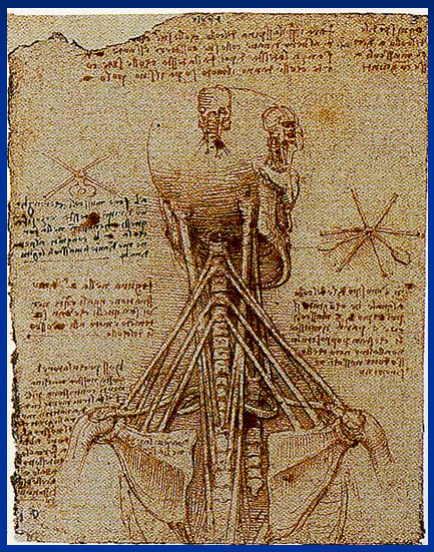
Christian Samuel Hahnemann

Médico, químico y toxicólogo (S. XVIII).

¿QUÉ ES LA HOMEOPATÍA?

La homeopatía es un "método terapéutico que aplica clínicamente el fenómeno de similitud y que utiliza las sustancias medicamentosas en dosis débiles o infinitesimales".

LESIONES TENDINOSAS



RHUS TOXICODENDRON

+

RUTA GRAVEOLENS

LESIONES TENDINOSAS

- RHUS TOXICONDENDRON 5 CH : TROPISMO TENDINOSO

+

- RUTA GRAVEOLENS 5 CH: UNIÓN OSTEOTENDINOSA.

3 GRÁNULOS DE CADA, CADA HORA, ALTERNANDO, 48 HORAS

+

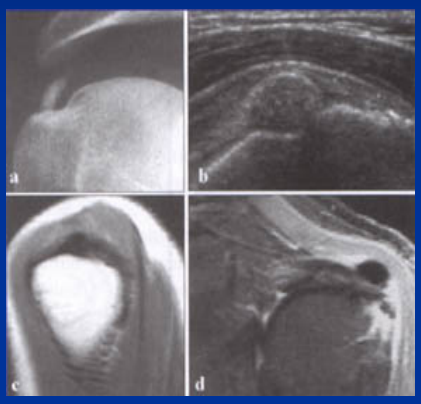
ESPECÍFICO PATOLOGÍA

HOMBRO

1. Dcho: Ferrum phosphoricum 5 ch
2. Izqdo: Ferrum metallicum 5 ch
3. Porción larga del bíceps: Sanguinaria canadensis 5 ch

- 3 gránulos, 3 veces / día / 14 días

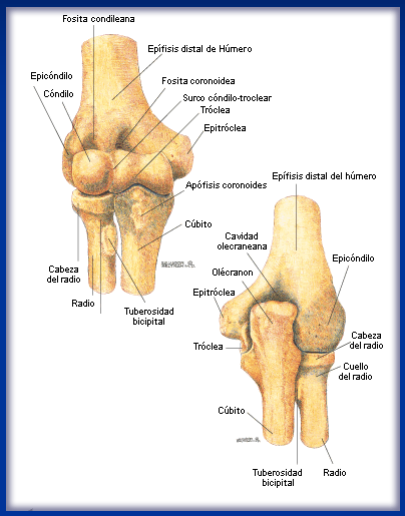
HOMBRO



- Tendinopatía calcificante: Solanum malacoxylon 9 ch

3-0-3, 3 meses

CODO



- SYMPHYTUM 200 CH (3-0-0); 4 SEMANAS

+

- ARNICA 7 CH (3-0-3): EPICÓNDILO

O

- FLUORICUM ACIDUM 7 CH (3-0-3): EPITRÓCLEA
- 14 DÍAS

MUÑECA Y MANO

AMMONIUM MURIATICUM 5 CH: (0-3-0)

+

RUTA 7 CH (3-0-3) : FLEXORES

O

VIOLA ODORATA 5 CH: (3-0-3)

14 DÍAS

DE QUERVAIN

- HEDEOMA PULEGIOIDES 9 CH (3-0-3)

+

- NATRUM PHOPHORICUM 7 CH (3-0-3)

ADDUCTORES

SYMPHYTUM 200 CH
(0-3-0) : 4 SEMANAS

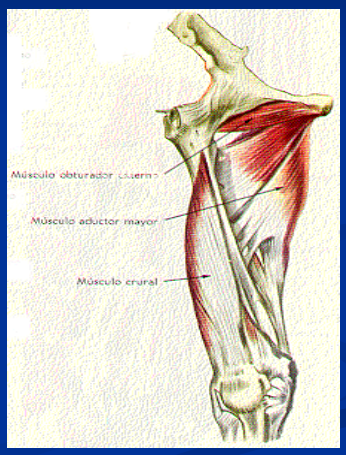
+

CAUSTICUM 7 CH (3-0-3)

+

KALIUM BICHROMICUM 5 CH
(3-0-3): dolor presión +++

4 semanas



RODILLA

SYMPHYTUM 200 CH (0-3-0)
4 SEMANAS
+
RUMEX CRISPUS 7 CH (3-0-3):
TENSOR DE LA FASCIA LATA

O

ANGUSTURA VERA 5CH (3-0-3)
TENDÓN ROTULIANO

TOBILLO

- NATRUM CARBONICUM 7 CH (3-0-3)

+

- CALCAREA FLUORICA 16 CH (3-0-0)

TENDÓN DE AQUILES

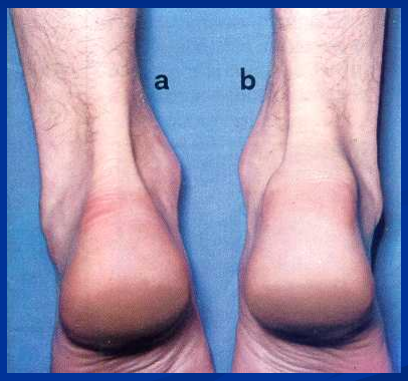
SYMPHYTUM 200 CH (0-3-0):
4 SEMANAS

+

HEDEOMA PULEGIOIDES 5CH (3-0-0)

+

ACTAEA RACEMOSA (0-0-3)



FASCITIS PLANTAR

SYMPHYUTUM 200 CH (0-3-0)
4 semanas

+

LEDUM PALUSTRE 5 CH
(3-0-3)

ESPOLÓN CALCÁNEO

HEKLA LAVA 5 CH:
(3-0-3)

+

MEDORRHINUM 15 CH
(0-3-0)

3 MESES

MUCHAS GRACIAS

BIBLIOGRAFÍA

1. Boiron 1994. Posibilidades terapéuticas en patología crónica.

2. Boiron 1996. posibilidades terapéuticas en patología aguda.

3. Demarque, Denis. Farmacología y materia médica homeopática. Ed. Boiron-CEDH.

4. Ferret, Jean Marcel. Homéopathie en medicine du sport. Ed. Boiron.

5. Grandgeorge, Didier. El remedio homeopático; lo que la dolencia nos dice. Ed. Kairós.

6. Horviller, Alain. Vademecum de la prescription en homéopathie. Ed. Masson

7. Jonanny, Jacques. Terapeútica homeopática. Ed. Boiron.