



**ENCUESTA SOBRE LA SITUACIÓN PROFESIONAL  
DE LOS ESPECIALISTAS EN  
MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE**

**INFORME PRELIMINAR**

**Sociedad Española de Medicina del Deporte  
Gabinete de Presidencia**



Durante los meses de junio y julio de 2015 se ha pedido a los especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte que remitan una encuesta sobre su situación profesional.

Los datos recogidos en este informe preliminar se ofrecen a continuación en forma de resumen.

Se siguen recibiendo datos y el informe definitivo se presentará en las VI Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Medicina del Deporte que se celebrarán en Bilbao, en el mes de noviembre de 2015.

### Datos preliminares

El presente informe se realiza sobre 229 encuestas, de las que 167 (72,9 %) pertenecen a varones.

De las 229 encuestas, 11 no se han considerado válidas, por los siguientes motivos:

- No son médicos: 2
- No son especialistas en MEFD: 9

### Edad de los encuestados

Edad media: **51,59** años

Rango de edades:

Rango	Hombres	Mujeres	Total
< 30	1	0	1
30-34	3	2	5
35-39	10	2	12
40-44	11	11	22
45-49	10	12	22
50-54	47	17	64
55-59	60	14	74
60-64	16	1	17
65-69	1	0	1
70 o más	0	0	0
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>59</b>	<b>218</b>



## **Trabajo actual**

Trabajan en Medicina:

- Trabajan actualmente: 214 (98,16%)
- No trabajan actualmente: 4 (1,84%)

Trabajan en Medicina del Deporte:

- Trabajan actualmente: 187 (87,38%)
- No trabajan en Medicina del Deporte: 27 (12,62)

Trabajos fuera de la Medicina del Deporte: 27

- Mutua laboral: 7
- Atención primaria: 5
- Urgencias: 3
- Profesor Universidad: 2
- Salud laboral: 2
- Otros: 8

## **Lugar de trabajo en Medicina del Deporte**

- |  |    |
|--|----|
| • Consulta o centro médico de MD propio:               | 75 |
| • Centro médico de especialidades/ consultas diversas: | 49 |
| • Centro de MD de gobierno autónomo o central:         | 41 |
| • Centro de MD de administración local/municipal:      | 28 |
| • Servicio/Unidad de MD de hospital público:           | 11 |
| • Servicio/Unidad de MD de hospital privado:           | 26 |
| • Universidad (como profesor):                         | 40 |

## **Áreas en las que desarrolla su labor profesional en Medicina del Deporte**

- |   |     |
|---|-----|
| • Consulta de Medicina del Deporte:         | 162 |
| • Reconocimientos médicos:                  | 151 |
| • Pruebas de esfuerzo/valoración funcional: | 131 |
| • Prescripción de ejercicio:                | 139 |
| • Diagnóstico de lesiones:                  | 154 |
| • Tratamiento de lesiones:                  | 144 |
| • Médico de club/federación deportiva:      | 80  |



### Trabajo con otros profesionales

• Sólo	45
• Con otros médicos especialistas en MD:	80
• Con otros médicos:	72
• Con fisioterapeuta:	116
• Con enfermera:	90
• Con otros profesionales (1):	59

#### (1) Profesionales con los que trabajan los especialistas:

• Licenciado/Graduado en CC del Deporte-INEF:	35
• Psicólogo:	10
• Nutricionista:	9
• Podólogo:	8
• Entrenador:	4
• Auxiliar clínica:	4
• Masajista:	3
• Osteópata:	2
• Otros:	4
• No indicado:	6

### Provincias donde trabajan los especialistas

Las provincias desde las que no se han recibido encuestas ha sido Burgos, Cuenca, Lugo, Santa Cruz de Tenerife, Segovia, Soria, Teruel y Zamora, además de Ceuta y Melilla.

Las provincias desde las que se han recibido mayor número de encuestas son:

• Barcelona:	40
• Madrid:	28
• Sevilla:	12
• Asturias:	10
• Cantabria:	10
• Baleares:	9

17 de julio de 2015