

APORTACIÓN DE LA PODOLOGÍA AL DEPORTE

El marco actual de la Medicina del Deporte se ve ampliamente representado con todas las especialidades sanitarias; la realidad de que el conocimiento está distribuido por áreas de especialidad le ha aportado mayor dinamismo y participación.

Ello nos ha brindado la oportunidad de incorporar nuestros conocimientos y deseos de aprender a estos grupos de trabajo. Importante es mencionar el apoyo que FEMEDE siempre ha dado al Podólogo, permitiéndonos la participación en sus congresos, jornadas y publicaciones sin la menor limitación.

La podología que desde el decreto 649/88 de 1988 consta como carrera independiente, ha visto cómo su plan de estudios ha sido adecuado a sus competencias y actualizado a sus necesidades, dando al podólogo la formación necesaria para diagnosticar, prevenir y tratar las afecciones del pie. (No olvidemos que el pie por sí solo no es nada y que es el final de una cadena cinética, por lo tanto en íntima relación con los sistemas articulares existentes de pelvis hacia abajo).

En el ámbito de la podología deportiva la incorporación de las nuevas tecnologías (informática, telemática, cinemática, etc.), junto a un mayor conocimiento y aplicación de la biomecánica, nos ha permitido el estudio y análisis del gesto deportivo, dando una valoración de la personalidad mecánica del deportista, a fin de poder compensar o adecuar su mecánica al medio o disciplina deportiva.

Hoy en día sabemos que las patologías pueden ser propiciadas por diversas causas, bien sean mecánicas, técnicas o por el uso de utillaje y medio inadecuado y para ello el podólogo cuenta con el conocimiento y una extensa batería de medios para dar respuesta a múltiples patologías, o bien a interactuar con otras especialidades, a fin de conseguir el pleno rendimiento del deportista.

De las anomalías mecánicas sabemos que gran parte de ellas forman parte de la personalidad del deportista y que en muchas ocasiones debemos adecuar el fallo al medio, o simplemente limitar el arco de movimiento de la deformidad, éste es el campo más complejo de nuestra especialidad, "no el **qué**, sino el **porqué**".

Por otra parte, la aparición de nuevos materiales para la confección de las ortoprótesis podológicas también nos ha dado capacidad de actuación en patologías más complejas así como en disciplinas deportivas diversas, sin olvidar el asesoramiento en el calzado deportivo y su adecuación.

No desearía terminar estas líneas sin agradecer a nuestro colectivo su dedicación, además de animarle más aún, si cabe, a seguir aportando sus conocimientos al deporte.

José M^a Carnero Elías
Coordinador Grupo de Podología Deportiva de FEMEDE
