DIFICULTATDES DIAGNÓSTICAS POR ECOGRAFÍA EN TENDINOPATÍAS PÉLVICAS

Ramon Balius Matas
Asun Estruch

CEARE. Consell Català de l'Esport
Clínica F FIATC. Barcelona

Consell Català de l'Esport

FIATC

Dificultades Técnicas:

1. Psoas Ilíaco: cadera en resorte
2. Tensor Fascia Lata
3. Espina Ilíaca Antero Inferior
4. Tuberosidad Isquiática

Cadera en Resorte (Psoas Ilíaco)

- Dolor + Resalte audible o palpable cara anterior
- Mecanismos de Producción

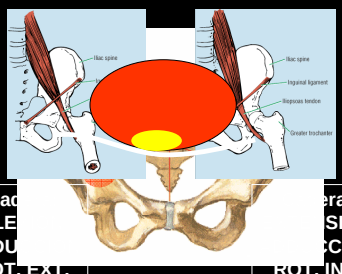
RESA RESALTE

Muslo: FLEXION ABDUCCION ROT. EXT.

Muslo: EXTENSION ADDUCCION ROT. INT.

Cadera en Resorte (Psoas Ilíaco)

- Mecanismo de Producción: 1.
  Resalte sobre eminencia ileopectínea



Cad… era:
FLE… SION
ABDU… CCION
ROT. EXT. ROT. INT.

Psoas Lateral al EIP

Psoas Medial al EIP

US. Cadera en Resorte por Luxación del Psoas

- Corte Oblicuo-Transverso al Tendón del psoas

US. Cadera en Resorte por Luxación del Psoas

- Movimiento de rana:
  Tendón se desliza sobre el ileon
  Resorte: Abrupto mov. Lateral ⟷ Medial
- Finalizar con estudio estático

RESORTE DERECHO

RESORTE IZQUIERDO

Cadera en Resorte (Psoas Ilíaco)

- Mecanismo de Producción: 2.
  Resalte del tendón sobre su músculo

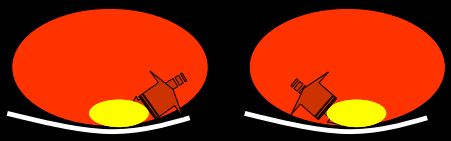
FLEX-ABD-RE
CADERA DERECHA

FLEX-ABD-RE
CADERA IZQUIERDA

SITUACION NORMAL

Cadera en Resorte (Psoas Ilíaco)

- Mecanismo de Producción: 2.
  Resalte del tendón sobre su músculo

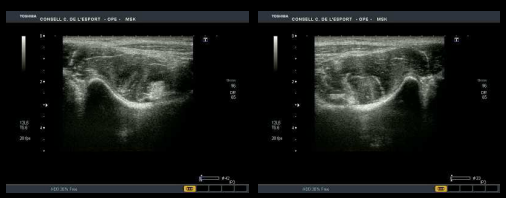


CADERA DERECHA

CADERA IZQUIERDA

US. Cadera en Resorte por Luxación del Psoas

- Movimiento de rana:
  Tendón se desliza sobre el ileon
  Resorte: Abrupto mov. Lateral ⟷ Medial
- Finalizar con estudio estático

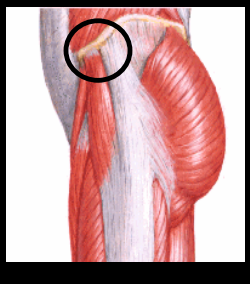


Dificultades Técnicas:

1. Psoas Ilíaco
2. Tensor Fascia Lata
3. Espina Ilíaca Antero Inferior
4. Tuberosidad Isquiática

2. Entesopatía Tensor Fascia Lata

- Tendinopatía por sobreuso
- Por extensión y adducción de cadera
- Dolor Mecánico por detrás EIAS en cresta ilíaca



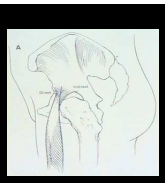
US. Entesopatía Tensor Fascia Lata.

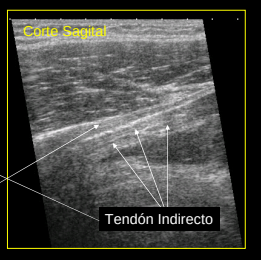
- Engrosamiento insercional
  - Cono hipoecoico
  - N: 2.1mm ⟶ > 4 mm (Bass y Connel, 2002)
  - Heteroecoigenicidad hasta microcalcificaciones

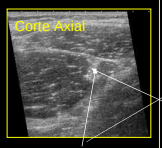
Dificultades Técnicas:

1. Psoas Ilíaco
2. Tensor Fascia Lata
3. Espina Ilíaca Antero Inferior
4. Tuberosidad Isquiática

Origen Recto Fem:
Porción directa: EIAI
Porción indirecta: Ceja Cotiloidea



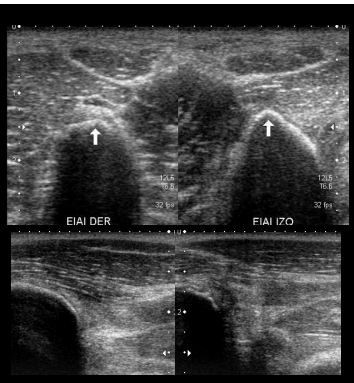




1. Avulsión Recto Anterior

Avulsión Recto Anterior

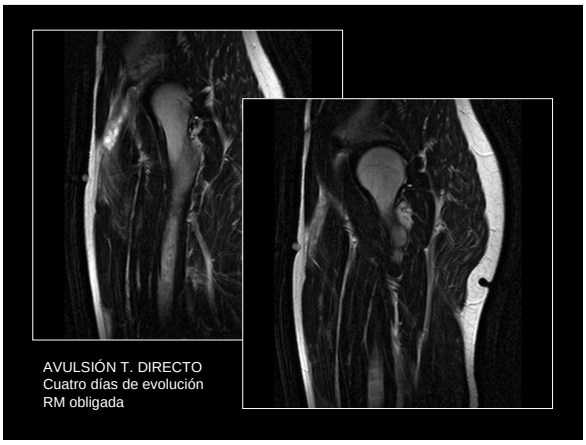
- Diagnóstico condiciona tratamiento
  - Tendón Directo: Posibilidad Quirúrgica
  - Tendón Indirecto: Conservador



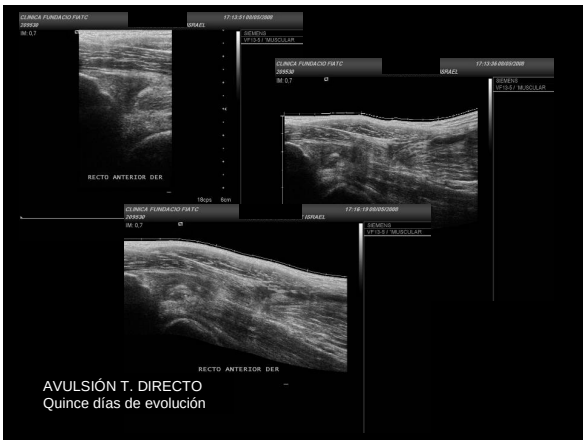
TENDON DIRECTO. Lesión aguda

AVULSIÓN T. DIRECTO
Cuatro días de evolución
RM obligada

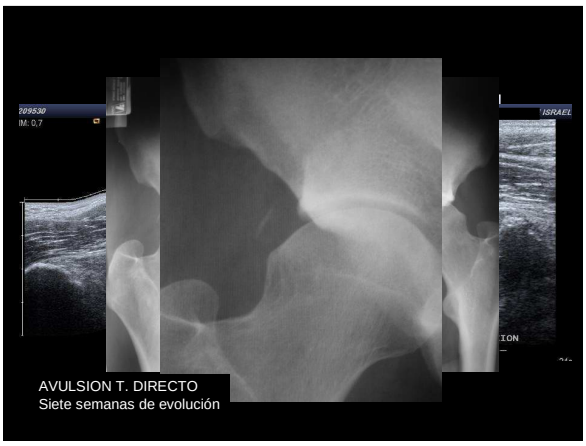
TENDON DIRECTO. Lesión aguda



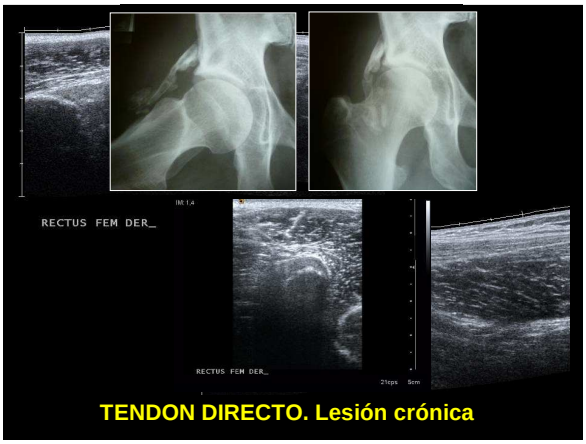
AVULSIÓN T. DIRECTO
Cuatro días de evolución
RM obligada



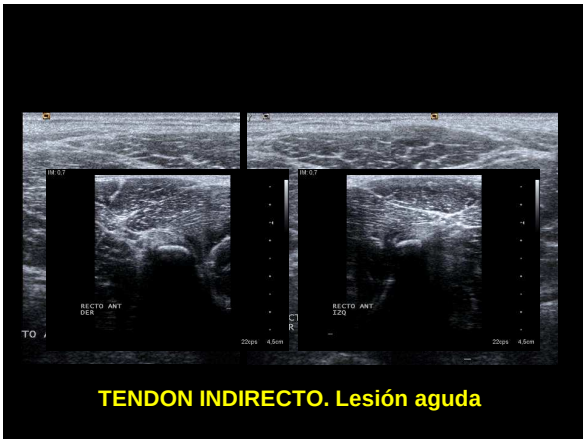
AVULSIÓN T. DIRECTO
Quince días de evolución



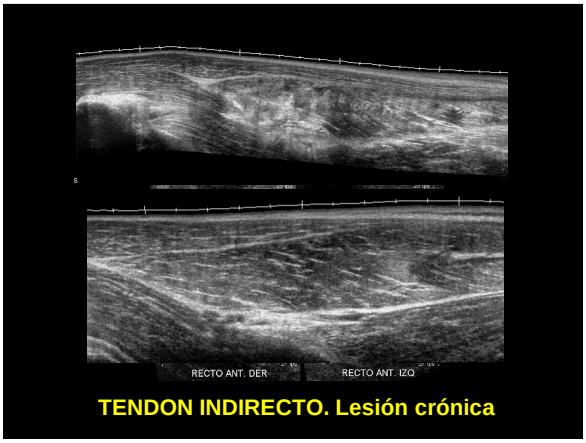
AVULSION T. DIRECTO
Siete semanas de evolución



TENDON DIRECTO. Lesión crónica



TENDON INDIRECTO. Lesión aguda



TENDON INDIRECTO. Lesión crónica

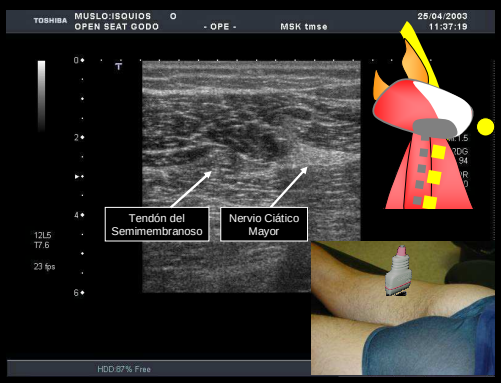
2. Tendinopatía Recto Anterior

- Origen traumático o microtraumático

CARA POSTERIOR

1. Inserción Isquiotibiales

Sistemática de exploración



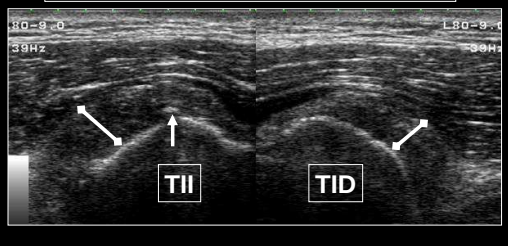
CARA POSTERIOR

1. Inserción Isquiotibiales
   - Dolor Isquiotibial
   - Epifisitis Tuberosidad Isquiática

1. TENDINOPATIA DE LOS ISQUIOS

- No neuropatía asociada
- Clínica sugestiva

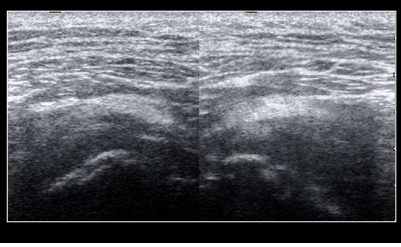
US: Engrosamiento hipoecoico
Calcificaciones insercionales
Infiltración ecoguiada



1. TENDINOPATIA DE LOS ISQUIOS

- No neuropatía asociada
- Clínica sugestiva

US: Engrosamiento hipoecoico
Calcificaciones insercionales
Infiltración ecoguiada



1. TENDINOPATIA DE LOS ISQUIOS

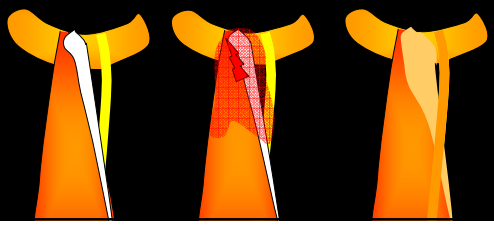
- No neuropatía asociada
- Clínica sugestiva

US: Engrosamiento hipoecoico
Calcificaciones insercionales

Infiltración ecoguiada

2. TENDINOPATIA DE LOS ISQUIOS

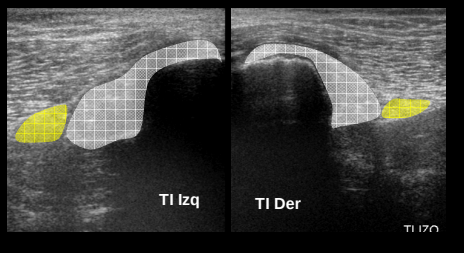
- Neuropatía asociada: **SD ISQUIOTIBIALES**
- Clínica sugestiva
- US variable: conflicto ciático
- Infiltración ecoguiada



2. TENDINOPATIA DE LOS ISQUIOS

- Neuropatía asociada: **SD ISQUIOTIBIALES**
- Clínica sugestiva
- US variable: conflicto ciático
- Infiltración ecoguiada

2. TENDINOPATIA DE LOS ISQUIOS
- Neuropatía asociada: **SD ISQUIOTIBIALES**
- Clínica sugestiva
- US variable: conflicto ciático
- Infiltración ecoguiada



2. TENDINOPATIA DE LOS ISQUIOS
- Neuropatía asociada: **SD ISQUIOTIBIALES**
- Clínica sugestiva
- US variable: conflicto ciático
- Infiltración ecoguiada