



## DEFINICION DEL ÁREA

La definición etimológica del término es "la medida del hombre en movimiento". Deriva del griego: "kinèsis", movimiento; "anthropos", hombre; y "métron", medida.

Ross y col. (1980) la definen como "...la aplicación de la medida en el estudio del tamaño, forma, proporción, composición, maduración y funciones principales del ser humano. Su propósito es ayudarnos en el conocimiento del movimiento humano, en el contexto del crecimiento, ejercicio, rendimiento y nutrición".

Internacionalmente estamos integrados la mayoría de sus miembros en el International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) sociedad e referencia mundial en el campo de la antropometría.

La cineantropometría forma parte de las ciencias de la salud y el deporte. Es la disciplina que describe y cuantifica las características físicas de salud y nutricionales de la población en general y en particular la de los deportistas. En la valoración funcional del atleta se incluye el estudio del perfil antropométrico por ser uno de los factores que influyen en el éxito deportivo, tanto desde el punto de vista fisiológico como biomecánico y/o estético, siendo de utilidad para la programación y adecuación de los entrenamientos a cada disciplina deportiva aumentando el rendimiento y éxito deportivo junto a una disminución de la lesionabilidad.

El GREC (Grupo Español de Cineantropometría) como grupo de trabajo perteneciente a FEMEDE (Federación Española de Medicina del Deporte) y en la reunión del XXIX Congreso de FEMEDE'07 en Sevilla, se acordó confeccionar un documento de consenso "PROTOCOLO DE VALORACION DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL PARA EL RECONOCIMIENTO MÉDICODEPORTIVO" que supone el primer acuerdo alcanzado en relación a la valoración antropométrica y la estimación de la composición corporal mediante métodos antropométricos y de bioimpedancia eléctrica en diferentes grupos de población (niños, adultos<sup>1</sup>, adultos<sup>2</sup>, adultos<sup>3</sup>, deportistas, mayores y obesos) así como la estimación de los tres componentes del somatotipo. El objetivo principal es tener un documento del cual tener unas referencias claras y adecuadas en cuanto a las ecuaciones utilizables para cada población.

El mismo GREC está confeccionando una aplicación informática para la utilización común de expertos en Cineantropometría y así poder ir creando una base de datos con referencias actualizadas.