

La Medicina de la Educación Física y del Deporte es una especialidad médica que no solo se ocupa de cuidar la salud de las personas que realizan ejercicio muy intenso, como son los deportistas profesionales, a los que ese ejercicio puede crearles problemas de salud, sino que también es la única especialidad que, por su formación específica, puede actuar en temas relacionados con la actividad física como fuente de salud, tanto en la prevención como el tratamiento de patologías mediante el ejercicio físico.

Así pues, sin estos especialistas, no sólo empeoraría el cuidado de la salud de los deportistas profesionales, sino que faltarían especialistas para prescribir ejercicio para la prevención y tratamiento de enfermedades mediante la actividad física. Esta última actividad, propia de esta especialidad médica, viene claramente contemplada entre las medidas a tomar en el Plan Integral de Actividad Física y Deporte de Gobierno de España.

Nicolás Terrados Cepeda

Doctor en Medicina y Cirugía.

Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte.

Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias.

Profesor Asociado, Facultad de Medicina, Universidad de Oviedo