

La práctica deportiva ha experimentado un auge impresionante en nuestro país en los últimos años, sobretodo porque se ha relacionado con el bienestar físico y mental del individuo. Cientos de miles de ciudadanos han entendido el mensaje que el deporte es salud y lo practican de forma regular. El deporte, como cualquier práctica que implique cambios en el organismo humano debe ser realizada de forma segura, controlada y con el máximo de garantías para que no acabe produciendo el efecto contrario al que deseamos. Es papel de los **especialistas en medicina de la educación física y del deporte** controlar, aconsejar y revisar periódicamente a todos aquellos que practican deporte. Ellos tienen una visión global del ejercicio físico como elemento modificador de nuestra fisiología. Su participación en todo el proceso que envuelve a la práctica deportiva es fundamental. Sin la presencia de los **especialistas en medicina de la educación física y del deporte**, el ejercicio físico pierde su valor como elemento de salud, realizado de forma segura y pasa a ser una práctica individual que puede requerir la intervención médica pero para resolver los problemas derivados del mismo. Los **especialistas en medicina de la educación física y del deporte** son fundamentales para garantizar la salud de nuestra población a través de una práctica deportiva sana y segura.

Prof. Josep Brugada

Cardiólogo

Director Médico, Hospital Clínic de Barcelona